

ウォーキング参加者募集

大栗川・かるがも館 月例ウォーキング 中央大学の学食体験



日時：令和8年7月2日(木) 10時～12時頃 (集合:9時45分)

集合：大栗川・かるがも館ロビー

申込：かるがも館受付または電話で予約 (先着20名)

持ち物：飲み物・帽子・タオル・食費・交通費など、傘は使用不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で
初心者向けですが、坂道・階段があります
雨天・酷暑中止 (前日17時頃判断・電話連絡)

次回予定：9月3日(木) **8月はお休みです**

<お問い合わせ> 大栗川・かるがも館事務局
電話:042-372-7575(受付時間:10時～20時)

主催:和田・東寺方コミュニティーセンター運営協議会健康福祉部

