

はじめての
太極拳講座

← 初心者大歓迎! 楽しく健康づくり →



【日時】6月30日(火)10時30分~12時

【受付開始】10時15分 **【場所】かるがも館ホール**

【定員】20名 **【参加費】無料**

【内容】太極拳の講和と実技 **【持ち物】タオル・飲み物**

【講師】山内玄太郎(日本武術太極拳連盟4段・B級指導員)

【申し込み】6月1日から受付又は電話予約 (先着順)

【主催】かるがも館運営協議会健康福祉部



講師・山内玄太郎