

みんなで歩こう

新しい発見が
あるかも



かるがも館 🍃 月例ウォーキング!

日時：令和7年10月2日（木）10時～12時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約（先着20名）

コース：多摩中央公園（現地解散）

持ち物：飲み物・帽子・タオル・交通費など、ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で。初級者向けですが、坂道・階段があります
雨天中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：11月6日（木）

<お問い合わせ> 大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付時間：10時～20時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター 運営協議会健康福祉部

