

みんなで歩こう

新しい発見があるかも

## かるがも館 月例ウォーキング

日時：1月11日（木）

10時～13時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約  
（先着20名）

コース：谷保天満宮（現地解散）

持ち物：飲み物・帽子・タオルなど

ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

初心者向けですが坂道・階段があります

雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：2月1日（木）



<お問い合わせ>

大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付：9時30分～17時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター

運営協議会健康福祉部





谷保天満宮  
ゴール (参拝)  
出店等あり

国立フォルテ  
添加剤不使用ケーキ

谷保天神バス停  
国18：聖蹟桜ヶ丘駅行  
1本/20分

府中四谷体育館  
トイレ休憩

道路完成記念碑

落川遺跡

菓子工房れすと  
開店は午後

大栗川かるがも館  
スタート

