

みんなで歩こう

かるがも館 月例ウォーキング

新しい発見があるかも

日時：令和6年11月7日（木）

10時～14時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約
（先着20名）

コース：南大沢駅・都立大方面（現地解散）

持ち物：飲み物・帽子・タオル、交通費など
ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

中級者向けです。坂道・階段があります

雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：12月5日（木）



<お問い合わせ>

大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付時間：10時～20時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター
運営協議会健康福祉部

