

# みんなで歩こう

## かるがも館 月例ウォーキング

新しい発見が  
あるかも

日時：令和6年10月3日（木）  
10時～13時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約  
（先着20名）

コース：交通公園方面（聖蹟桜ヶ丘駅解散）

持ち物：飲み物・帽子・タオル、交通費など  
ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

初・中級者向けですが、坂道・階段があります  
雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：11月7日（木） ← 14時頃までかかります



<お問い合わせ>

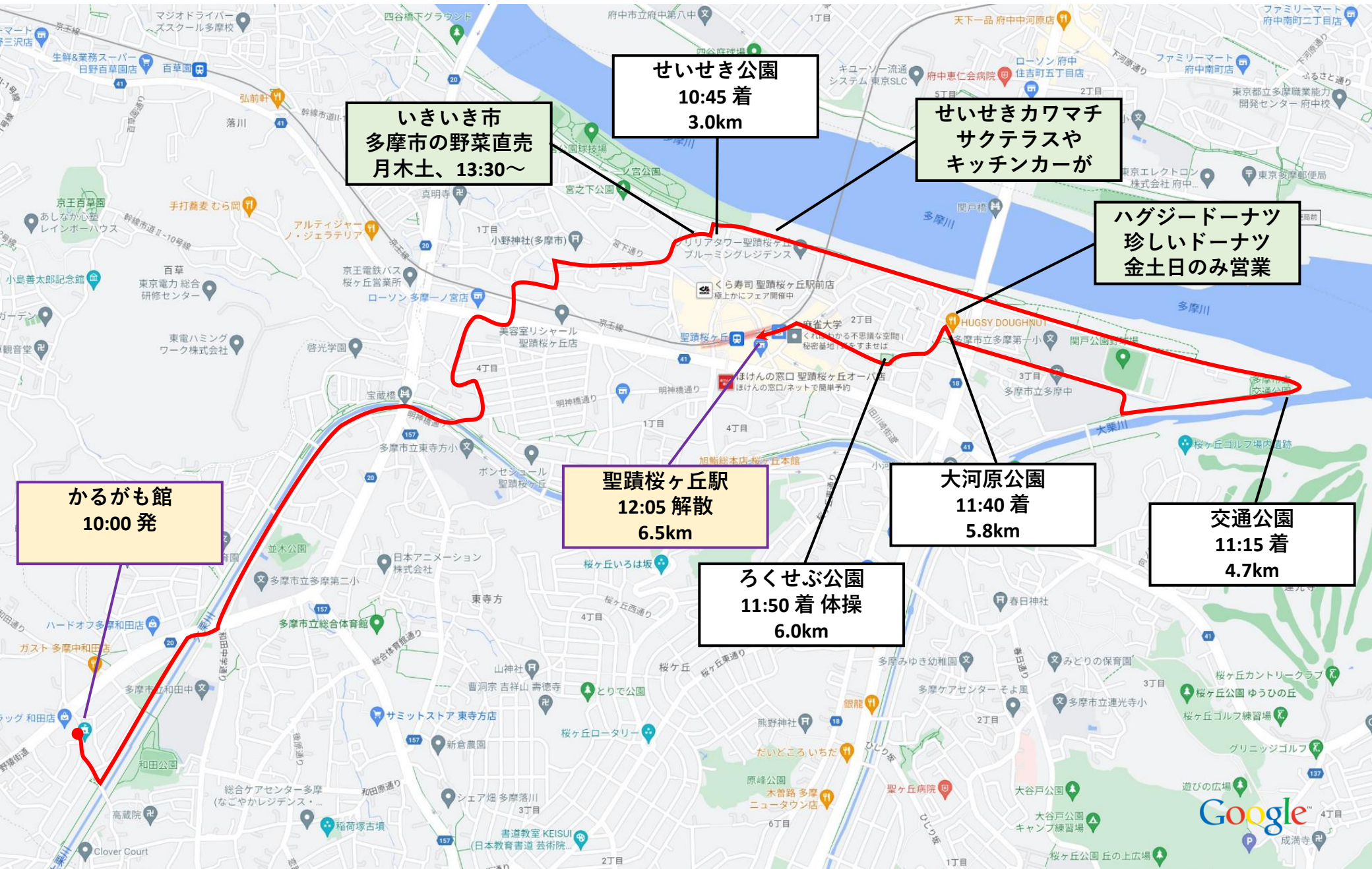
大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付：9時30分～17時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター  
運営協議会健康福祉部



かるがも館月例ウォーキング 令和6年10月



かるがも館  
10:00 発

いきいき市  
多摩市の野菜直売  
月木土、13:30~

せいせき公園  
10:45 着  
3.0km

せいせきカワマチ  
サクテラスや  
キッチンカーが

ハグジードーナツ  
珍しいドーナツ  
金土日のみ営業

聖蹟桜ヶ丘駅  
12:05 解散  
6.5km

大河原公園  
11:40 着  
5.8km

交通公園  
11:15 着  
4.7km

ろくせぶ公園  
11:50 着 体操  
6.0km