

# みんなで歩こう

## かるがも館 月例ウォーキング

新しい発見が  
あるかも

日時：令和6年7月4日（木）  
10時～13時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約  
（先着20名）

コース：乞田川とル・シャルダンブルー

持ち物：飲み物・帽子・タオル、食費など  
ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

初診者向けですが、坂道・階段があります  
雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：8月1日（木）



<お問い合わせ>

大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付：9時30分～17時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター  
運営協議会健康福祉部



かるがも館月例ウォーキング 令和6年7月

