

みんなで歩こう

かるがも館 月例ウォーキング

日時：5月2日（木） **新しい発見があるかも**
10時～13時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約
（先着20名）

コース：KITAKAIさんぽ館(貝取)、多摩センター解散

持ち物：飲み物・帽子・タオル、食費・交通費など
ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

初心者向けですが坂道・階段があります

雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：6月6日（木）



<お問い合わせ>

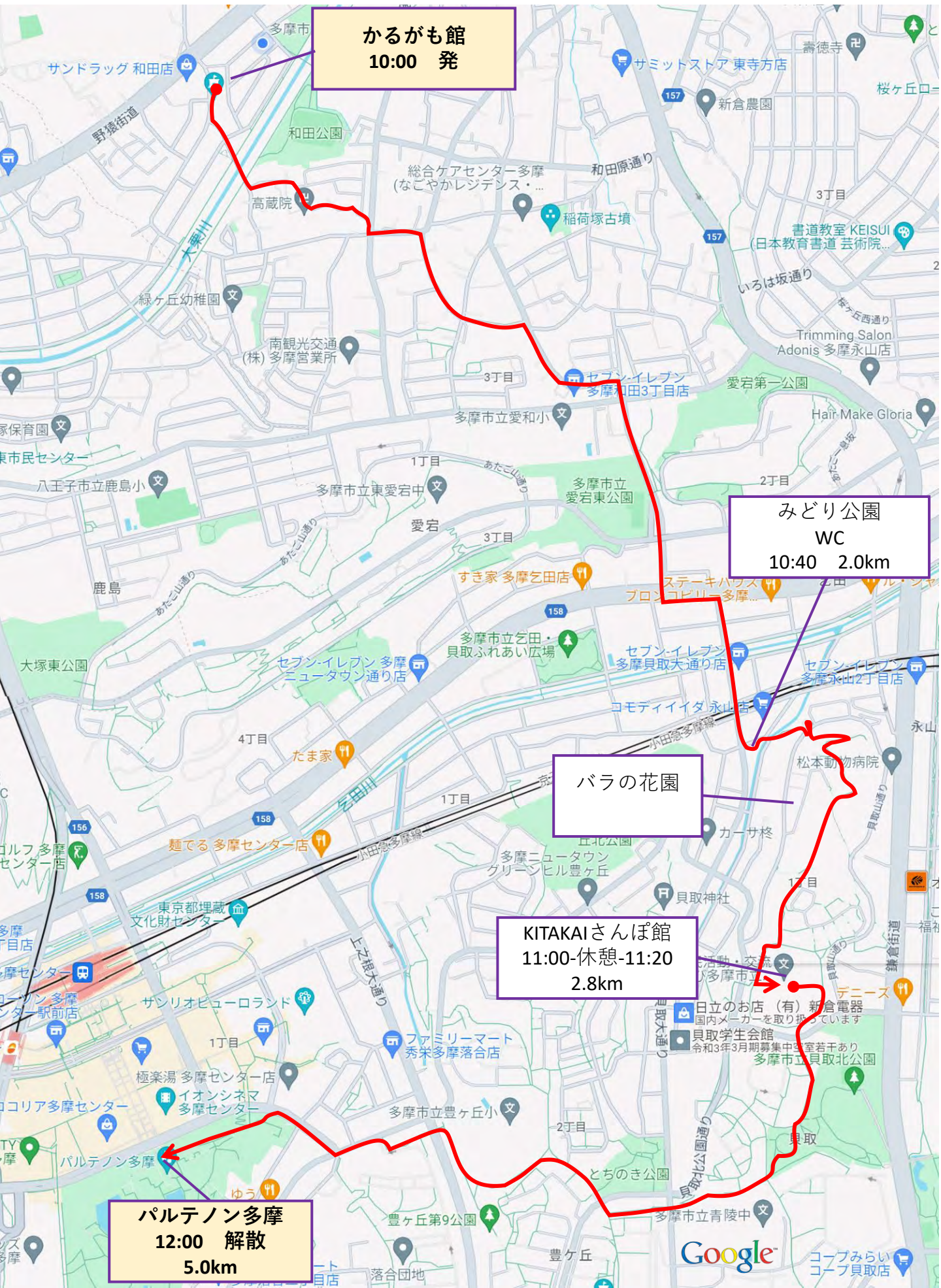
大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付：9時30分～17時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター
運営協議会健康福祉部



かるがも館月例ウォーキング 令和6年5月



かるがも館
10:00 発

みどり公園
WC
10:40 2.0km

バラの花園

KITAKAIさんぼ館
11:00-休憩-11:20
2.8km

パルテノン多摩
12:00 解散
5.0km