

みんなで歩こう

かるがも館 月例ウォーキング

日時：4月4日（木） **新しい発見があるかも**
10時～13時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約
（先着20名）

コース：中央大学（構内散策・学食体験）

持ち物：飲み物・帽子・タオル、食費・交通費など
ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

初心者向けですが坂道・階段があります

雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：5月2日（木）



<お問い合わせ>

大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付：9時30分～17時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター
運営協議会健康福祉部



かるがも館月例ウォーキング 令和6年4月



学食体験
11:00 3.9km

モノレール駅
解散

大栗川かるがも館
10:00 発

中央大学 (散策)
10:40 2.8km

中央大学多摩キャンパス案内図

