

大栗川・かるがも館 年間イベントガイド

こども・子育て世代 向けプログラム



親子で参加できる遊びの広場や
学びの場が充実しています。

- 毎週木曜：かるがもっこ広場
- 0歳・1歳からのうたの会
- 宿題クラブなど

おとな・シニア 向けプログラム



健康維持や学び直し、終活ま
で、生活を豊かにする講座が
満載です。

- 毎週火曜：健康体操
- 毎月第1木曜：月例ウォーキング
- 終活サポートセミナーなど

世代をこえて 楽しむプログラム



趣味や文化に触れたり、専門家
に相談したりできる機会を提供
しています。

- 初心者おとな・こども将棋教室
- 多摩落語会
- PC・福祉なんでも相談など

年に一度の ビッグイベント！



模擬店やステージ発表で地域が
一体となる「かるがも館まつり」
を毎年開催しています。