

東京 2020 公認プログラム

多摩市オリンピック・パラリンピック推進事業

## コミュニティセンター巡回

楽しく！美しい！

### ラジオ体操教室



☆ラジオ体操第1の一つひとつの運動・動作を正しく身につけましょう☆

日 時：1月30日（水） 10：00～12：00

場 所：大栗川・かるがも館 2階ホール

指 導：国土舘大学 斉藤剛大 先生

定 員：20名（先着順）

持 ち 物：運動ができる服装、室内履き、飲み物

参 加 費：無料

申込期間：12月1日（土）から定員に達するまで

申込方法：大栗川・かるがも館 1階受付（電話での受付はいたしません。）

主 催：多摩市、学校法人国土舘

共 催：和田・東寺方コミュニティセンター（大栗川・かるがも館）運営協議会