



かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2025・26 年(令和 7・8 年)

12 月・1 月号

大栗川 かるがも館

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

日本アニメーション「アートギャラリー」展

日本アニメーション株式会社は、1975 年の創業で、50 周年を迎えました。多摩市和田にある本社スタジオでは、「世界名作劇場」シリーズ、今では長寿番組となった「ちびまる子ちゃん」などを日々制作しています。少しでも地域に貢献出来ればと多摩市役所と連携した活動も行っています。



世界名作劇場シリーズは 1975 年放送の「フランダースの犬」、「母をたずねて三千里」「あらいぐまラスカル」「赤毛のアン」など、今でも時代や世代を超えてご覧頂いております。当時の制作スタッフは、高畑勲さん、宮崎駿さん、近藤喜文さんとそうそうたるアニメ制作者が名を連ねており、見応えのある作品ばかりです。一方スタジオには、イラストレーターも在籍しています。アニメの 1 シーンを絵画にしたり、DVD などの商品のパッケージを描いたりしています。

展示期間：1 月 18 日(日)～2 月 1 日(日)

今回は、日本アニメーション所属のイラストレーターの永見夏子のアート作品を中心に展示させていただきます。ラスカルや世界名作劇場キャラクター、妖精などが登場し、タイルなども組み合わせた、優しい世界観のアート作品も創っています。「okaeri TAMA」と題した聖蹟桜ヶ丘をテーマにしたイラストシリーズは、聖蹟桜ヶ丘まち歩きイベントの景品ポストカードや、缶バッジ、菓子工房れすとのプリントクッキー等にも描かれています。また、譚小勇の描いた世界名作劇場絵画も展示します。是非ご覧頂けますと幸いです。



©NIPPON ANIMATION CO., LTD. "Anne of Green Gables"™ AGGL (日本アニメーション広報)

2025 年 12 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 PC何でも相談 健康体操	3 宿題クラブ 初心者おとな・こども 『将棋教室』	4 月例ウォーキング かるがももっこ広場	5 終活サポートセミナー	6
7	8 休館日(第二月曜日)	9 健康体操	10 宿題クラブ	11 かるがももっこ広場 (児童館イベント)	12	13
14	15 元気チェック	16 ベビトレヨガ 健康体操	17 宿題クラブ 初心者おとな・こども 『将棋教室』	18 かるがももっこ広場	19	20
21 クリスマスコンサート マリンバ演奏会	22 休館日(第四月曜日)	23 健康体操	24	25 かるがももっこ広場 (親子さんのタッチ ゲーム)	26	27
28	29 年末休館日	30 年末休館日	31 年末休館日			

2026 年 1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日 年始休館日	2 年始休館日	3 年始休館日
4	5	6 PC何でも相談 健康体操	7	8 月例ウォーキング かるがももっこ広場 (親子さんタッチゲーム)	9 終活サポートセミナー	10
11	12 成人の日 休館日(第二月曜日)	13 健康体操	14 宿題クラブ	15 かるがももっこ広場	16	17
18 フラメンコショー 日本アニメーション 展示 2 月 1 日まで	19 元気チェック	20 0歳からのうたの会 1歳からのうたの会 健康体操	21 宿題クラブ 初心者おとな・こども 『将棋教室』	22 かるがももっこ広場 (児童館イベント)	23	24
25	26 休館日(第四月曜日)	27 健康体操 福祉なんでも相談	28 宿題クラブ	29 かるがももっこ広場	30 ラジオ体操教室	31

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください

☎ 042-373-9392

HOMMA

有限会社 **本間 建築**

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

**ニュータウンライフの
ベストパートナー**

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

終活サポートセミナー

最期の時まで楽しくすごそう!!

日時：12月5日・1月9日

（第1金曜日） 10時30分～12時

会場：調理室

定員：12名（先着申込順）

参加費：500円（各回）

12月5日（金）

① 困らない相続とお金 ② 百歳まで歩ける秘訣

1月9日（金）

① 片付け×思い出整理 ② 手作り石鹸体験

申込：10月29日（水）14時より電話受付

講師：終活アドバイザー 吉田奈津子氏

（健康福祉部）

クリスマスコンサート

マリンバ連弾：マリンバは大型の音階打楽器で、優しく心地よい音色が特徴です。

かるがも館では初めてのマリンバコンサート。クリスマススムードといった曲をご用意していますのでぜひお越しください。

演奏：下村みずきさん

成末香里さん

日時：12月21日（日）

13時30分開場・14時開演

会場：2階ホール

入場料：予約500円（当日お支払い）

当日空きがある場合は700円

予約電話受付：11月21日（金）（14時～20時）

翌日22日からは10時～20時（文化庁）

新春フラメンココンサート

日時：1月18日（日）14時～16時

（開場：13時30分）

会場：2階ホール

観覧費：予約700円（当日お支払い）

当日空きがあれば1000円

予約申込：12月18日（木）14時より受付または電話にて開始します。

翌日19日からは10時～20時（文化庁）

0歳からのうたの会

日時：1月20日（火）11時～12時

会場：2階和室

対象：ねんねからははいはいの親子

講師：すずかちはや氏（歌手、音楽療法士）

持ち物：座布団に敷くタオルなど

予約開始：11月4日（火）14時より電話受付

先着8組 ◎参加費無料

1歳からのうたの会

日時：1月20日（火）10時～11時

会場：1階プレイルーム

対象：はいはいからあんの親子

全てのイベント・企画の申込先：かるがも館電話（042-1372-7575）受付時間（10時～20時）

駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。

持ち物：マットに敷くタオル、飲み物など
受付：当日受付のみ ◎参加費無料

「うたの会」は、ママとパパが赤ちゃんとの生活の中で歌っている歌をたくさん紹介していきます。昔ながらのわらべうた、童謡唱歌を歌いながら、遊び方、触れ合い方、生活の中での利用の仕方、日本文化の伝承をしていきます。

子育て世代に、ママもパパも赤ちゃんも充実した時間をお伝えできればと20年間続けてきた講座内容です。リフレッシュしながら、楽しく歌いましょう。

ラジオ体操教室

楽しく！美しい！ラジオ体操教室

日時：1月30日（金）10時30分～12時

（受付開始：10時）

会場：2階ホール

講師：山田小太郎先生

（国士舘大学男子新体操部監督兼准教授）

参加費：無料

募集人数：20名（先着順）

参加条件：多摩市在住・在勤・在学者

申込先：受付または電話にて

1月5日開始（受付時間10時～20時）

持ち物等：上履き、飲み物

動きやすい服装でお越しください

健康福祉部（多摩市スポーツ振興課共催）

利用団体登録・更新

令和8年度（2026）の団体登録及び更新手続きを1月15日（木）から行います。

申請用紙に必要事項をご記入の上、「会員名簿」と「代表者の本人確認書類」を添えて受付に提出してください。

▽4月1日以降のかるがも館貸室のご予約には「令和8年度の登録」が必要です。

▽令和7年度に登録をされている団体も早めに「登録の更新」をしてください。

▽受付窓口での「2か月前同日予約」は団体登録館でのみ行えます。

※申請用紙はかるがも館受付にご用意しております。なお、当館及び多摩市のHPからダウンロードすることもできます。

▽お問い合わせ：受付 ☎ 042(372)7575

（運営協議会）

かるがも宿題クラブ

学校の宿題みんなでやればもっと楽しい

日時：毎週水曜日（12月24日1月7日は休み）

15時～17時：時間中出入り自由

会場：音楽室（2階会議室）

対象：小1～小6 参加費無料

大学生を中心とした相談員が小学生の宿題の相談や応援をします。

（運営協議会）

スマホ・パソコン何でも相談

12月2日・1月6日（第一火曜日）

会場：1階調理室 9時30分～12時30分

スマホ・タブレットの相談も承ります。

相談希望の方は前月末までに、電話または受付で予約して下さい。相談内容も是非とも忘れずにお知らせ願います。

相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。

★3名体制で対応します。【相談無料です】

パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。

福祉なんでも相談（脳トレ）

1月27日（第四火曜日）※12月はありません

時間変更になりました。10時30分～12時

会場：1階調理室

★多摩市社会福祉協議会（社協）と西部地域包括支援センター職員が介護や暮らし、生きづらさ（孤立）やひきこもり等の相談に応じます。

かるがも館で元気チェック

12月15日・1月19日（月）11時～12時

会場：1階調理室 簡単なチェックで

◇早期発見！危険な老化のサイン

◇血圧・握力・月替わり検査

対象者：概ね60才以上です。

測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。

月例ウォーキング（第1木曜日）

「ウォーキングは健康の源。」

楽しく参加し、みんな友達になろう

日・場所：12月4日 愛宕公園めぐり

1月8日 小野神社（初詣）

※詳細についてはHPでお知らせします。

将棋を楽しもう

◆初心者おとな・こども『将棋教室』

日時：12月3日、17日・1月21日

15時～16時30分

会場：2階会議室

こどもからおとなまで、将棋が楽しめます。

あなたも藤井聡太6冠の『挑戦』に続け！

講師：日本将棋連盟公認指導員

富田保利氏

参加費無料

（総務部）

健康体操（毎週火曜日）

日時：毎週火曜日（第五火曜日・祝日は休み）

10時～11時（約1時間）

健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。※会員登録停止中

会場：2階会議室またはホール

かるがももっこひろば

あそぼう！話そう！

好きな時間に遊びに来てね

日時：毎週木曜日 10時～12時

会場：1階プレイルーム（祝日もオープン）

対象：未就学児

参加費：無料

★ベビトレヨガ：12月16日

★読み聞かせ・手遊び

おともだちときよくみかけ

もたのしいよ！

★おしゃべり・子育て・お仕事・趣味のことなど

お問い合わせ：受付または電話（健康福祉部）

かるがも空手クラブ

骨を中心に身体を動かそう！

（ケガのしにくい体作り）

空手体操はじめませんか？

毎週金曜日 18:15～21:00 3クラス

17:30～18:00 無料体験会開催中

かるがも館会議室又は音楽室

持ち物など：動きやすい服装、水分補給用飲み物

★連絡手段は留守番電話にご伝言をお願いします。折り返しご連絡さしあげます。

☎ 090-6656-3400 平澤まで

和田学習センター

生徒募集！！

Tel 042-371-0736

多摩市東寺方 595-12

親切丁寧な学習指導

講師 伊野 善文

都立立川高校卒

慶應義塾大学理工学部卒

●クラス少人数制。

●個人の個性を伸ばしながらの学習指導。

●教科書を中心としての基礎学習から

応用の育成。

●学習することを好きな子供達に育てます。

株式会社新倉興産

収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買

東京都多摩市落川 1179

TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667

URL http://www.niikurakosan.com

新倉農園

いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売

TEL 080-1173-1346

長澤塗装

お見積り 無 料

代表 長澤 薫

nagasawa Kaoru

〒192-0355

東京都八王子市堀之内3-20

プレザンスロジエ京王堀之内512

E-Mail nagasawa_toso@yahoo.co.jp

リフォーム工事

外装工事

内装工事

各種コーキング工事

TEL 090-2934-8260 FAX 050-5864-2954

多摩市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしていただける会員さん募集

空いている時間をぜひサポートに！

提供会員養成講習会

2月 7日（土）

2月14日（土）

2月21日（土）

お申し込みが必要です

謝礼金 850円～1000円 / 時間

多摩市豊ヶ丘 1-21-3 多摩市こども家庭センター「たまこ」2 階

Tel 042-357-5105

大栗川・かるがも館公式

Instagram

TAMA_KARUGAMOKAN

@tama_karugamokan

多摩市立和田・東寺方コミュニティセンター「大栗川・かるがも館」 多摩市和田 2006 番地 4 ☎ 042-372-7575 Fax 042-372-7574