

かるがも館まつり 10月4・5日開催

今年度の「第6回かるがも館まつり」は、昨年度以上に情熱と創意工夫を凝らしお客様にお楽しみいただけるものにしたと考えております。

登録団体の皆様の素晴らしい発表に加えて、ご来館いただいた皆様が参加出来る体験型の催しを充実させて、子どもから大人まで、幅広い年齢層の皆様に満足していただける内容をご用意いたします。また、屋外の屋台も引き続き設置いたします。館内外で楽しいひと時をお楽しみください。

今年のもつりは、これまで以上に地域の皆様と一緒に楽しむ場となることを願っております。10月第1週の週末は、ぜひかるがも館まつりにお越しください。

実行委員長 塚原武尚

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2025年（令和7年）
8月・9月号

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

「この問題、どうやるの?」「これ、苦手なんだよな...」

そんな時は、すぐに質問できちゃうから安心! 友だちと一緒に「ここまで終わらせよう!」って競争するのも楽しいかも!

勉強が得意な人も、ちょっと苦手な人も、みんな大歓迎!

一人でやるより、みんなでやった方が絶対楽しいよ!

【いつ?】毎週水曜日15時~17時（8月は休み）
【どこで?】かるがも館 ※9月17日再開
【だれが参加できる?】小学1年生~6年生

昔弾いていたギター、眠っていませんか?

多摩市和田の中古アコースティックギター店の店主が、お手持ちのギターがまだ使えるかどうかのチェックポイントから、弾きやすくするための調整方法、修理費用の目安まで、ギターを再び楽しむための秘訣をお話します。

もし手放すことをお考えの場合でも、賢い売却方法についてもお話しします。最後は、おすすめのギターで数曲の演奏も披露。あなたのギターが再び輝く、そんなきっかけ作りのイベントです!

講演者: 田中哲也氏（シンシアギターズオーナー）
<https://sincerguitars.com>

日時: 9月6日（土）14時~16時 入場無料
場所: 2階ホール 開場: 13時30分 （広報部）

かるがも宿題クラブに集まろう!

「予約は?」知らないよ! 気軽な気持ちで遊びに来てね!

みんなで集まって、楽しく宿題を終わらせちゃおう! 待ってるね~!

帝京大学教育学部4年 矢澤与香一



2025年8月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 PC何でも相談 健康体操	6 映画観賞会	7 かるがもこ広場	8 カトムシ作り	9
10	11 山の日 休館日（第2月曜日）	12	13	14 かるがもこ広場	15	16
17	18	19 第2回中大生企画 健康体操	20 初心者おとな・こども 『将棋教室』 映画鑑賞会	21 かるがもこ広場 （プリン☆カナサの ウクレレLive）	22	23 春風亭一花独演会
24 打ち上げ 31	25 休館日（第4月曜日）	26 健康体操 福祉なんでも相談	27 第7回平和展パネル 展示 9月7日まで	28 かるがもこ広場 （ゆうこさんのタッチ ケア）	29	30

2025年9月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 元気チェック	2 PC何でも相談 健康体操	3 初心者おとな・こども 『将棋教室』	4 月例ウオーキング かるがもこ広場	5	6 ギター再生講演会
7 第7回平和祈念の 集い	8 休館日（第2月曜日）	9 健康体操	10	11 かるがもこ広場	12	13
14 海の生き物の石鹸 を作ろう	15 敬老の日	16 0歳・1歳のうたの会 健康体操	17 宿題クラブ 初心者おとな・こども 『将棋教室』	18 かるがもこ広場	19	20
21	22 休館日（第4月曜日）	23 秋分の日	24 宿題クラブ	25 かるがもこ広場 （東寺方児童館イベ ント）	26	27
28	29	30				

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
（園歌一部より）

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

ニュータウンライフの
ベストパートナー

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831（代） FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

夏休み無料映画会

◆「グリーンブック」

日時：8月6日（水） 14時～16時

高慢な黒人ピアノリストと白人お抱え運転手のロドムムービー

◆「月はどっちに出ている」

日時：8月20日（水） 14時～16時

崔葉一監督 1983年制作。在日コリアン2世のタクシードライバーの物語 主演：岸谷五郎

場所（共通）：2階ホール 入場無料

（文化部）

大学生と一緒に夏休みの宿題を終わらせよう！

中央大学ボランティアセンター

かるがも館共催事業 第2回中大生企画

◎夏休みの宿題が終わらない小中学生を大学生がサポート！

◎ヨガ、キャンドル作り、カードゲームから選べるよ！

◎みんなで楽しめる遊びとおいしいおやつが食べられる企画がやってきた！！

日時：8月19日（火）13時～16時30分

会場：1階調理室 音楽室、プレイルーム

対象：小・中学生 先着30名予定

◎参加費：無料 当日受付

持ち物等：夏休みの宿題（ドリル、読書感想文、絵日記、その他勉強道具）、飲み物、運動しやすい服装

（健康福祉部、総務部）

春風亭一花独演会

日時：8月23日（土）

13時30分開演 13時開場

開場：2階ホール

予約開始：7月7日（月）14時より電話受付
先着：80名 ◎参加費：500円（当日支払い）
当日は空席の場合のみ700円

（文化部）

第7回平和展

◆平和展示

被爆体験証言者と高校生との共同制作による原爆の絵

日時：8月27日（水）～9月7日（日）

場所：1階ロビー 入場無料

◆平和記念の集い

◎多摩市子ども被爆地派遣事業の感想発表◎恵泉女学園大学平和紙芝居研究会PKA

ファミリの紙芝居と歌

日時：9月7日（日）

14時～15時30分

場所：1階プレイルーム 入場無料

（文化部）

海の生き物の石鹸を作るう

海の生き物に見立てた自分だけの石鹸を手作りしてみませんか？講師が丁寧に説明しますので初めての方も安心してご参加ください。

講師：初田珠里氏（美術広場タネノス）

会場：1階調理室 <https://www.tanenosu.com/>

日時：9月14日（日）14時～16時

持ち物：エプロン、密閉容器（石鹸持ち帰り用）
先着：8名（小学生は保護者同伴の事）

◎参加費：200円（当日支払い）

予約開始：8月14日（木）14時より電話受付

（文化部）

0歳からのうたの会

日時：9月16日（火）11時～12時

会場：2階和室

対象：ねんねからあんのの親子

講師：すずかちはや氏（歌手、音楽療法士）

持ち物：座布団に敷くタオルなど

予約開始：9月2日（火）14時より電話受付

先着8組 ◎参加費無料

1歳からのうたの会

日時：9月16日（火）10時～11時

会場：1階プレイルーム

対象：はいはいからあんのの親子

持ち物：マットに敷くタオル、飲み物など

受付：当日受付のみ、参加費無料

◇

「0歳からと1歳からのうたの会」は、ママとパパが赤ちゃんとの生活の中で歌っている歌をたくさん紹介していきます。昔ながらのわらべうた、童謡唱歌を歌いながら、遊び方、触れ合い方、生活の中での利用の仕方、日本文化の伝承をしていきます。子育て世代に、ママもパパも赤ちゃんも充実した時間をお伝えできればと2年間続けてきた講座内容です。リフレッシュしながら、楽しく歌いましょう。（総務部）

環境部からの夏休み企画

◆カブトムシ捕り 8月8日（金）9時から

予約開始：7月25日（金）14時より電話受付

対象：小学生まで（親子参加可）先着：8組

◆打ち水日和 8月31日（日）15時から

ガールスカウト東京第130団と共催実施
集合場所：両企画ともロビー ◎参加費無料

スマホ・パソコン何でも相談

8月5日・9月2日（第一火曜日）

会場：1階調理室 9時30分～12時30分

スマホ・タブレットの相談も承ります。

相談希望の方は前月末までに、電話または受付で予約して下さい（10時～20時）。なお、相談内容もお知らせ願います。

相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。

★3名体制で対応します。【相談無料です】
パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。

（健康福祉部）

福祉なんでも相談（脳トレ）

8月26日（第四火曜日）※9月は休会です。

時間変更になりました。10時30分～12時

会場：1階調理室

★多摩市社会福祉協議会（社協）と西部地域包括支援センター職員が介護や暮らし、生きづらさ（孤立）やひきこもり等の相談に応じます。

★8月・10月・2月は生きづらさ（孤立）やひきこもり等の支援を担当する職員が同席します。ぜひご相談ください。

（健康福祉部）

かるがも館で元気チェック

9月1日（月）11時～12時 ※8月は休会です。

会場：1階調理室 簡単なチェックで

◇早期発見！危険な老化のサイン
◇血圧・握力・月替わり検査
対象者：概ね60才以上です。

測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。

（健康福祉部）

月例ウォーキング（第1木曜日）

《ウォーキングは健康の源。》

楽しく参加し、みんな友達になろう

日・場所：9月4日

※8月は猛暑が予想されるため休会です。
※詳細についてはHPでお知らせします。
休憩を含めて2時間程度
（初級者向け）のウォーキングコースです。
コースは身近な地域を歩きます。

坂道・階段があります。

雨天・荒天時は中止です（前日電話連絡）。

持ち物：飲み物・帽子・タオル。
歩きやすい服装と運動靴です。

ウォーキングポールと傘は使用不可です。

午前10時～12時頃

集合場所：かるがも館ロビー（9時45分集合）

申込：受付又は電話（10時～20時）で
前日までに予約

○定員：20名（先着申込順）

（健康福祉部）

全ての企画は予告なく中止することがあります

受付時間（10時～20時）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

将棋を楽しもう

◆初心者おとな・こども『将棋教室』

日時：8月20日・9月3日、17日

15時～16時30分 ※8月6日はお休みです

会場：2階会議室

こどもからおとなまで、将棋が楽しめます。あなたも藤井聡太7冠の『挑戦』に続け！

講師：日本将棋連盟公認指導員

富田保利氏

参加費無料

（総務部）

健康体操（毎週火曜日）

日時：毎週火曜日（第五火曜日・祝日は休み）

10時～11時（約1時間）8月12日は休会です。

健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。※会員登録停止中

会場：2階会議室またはホール

（健康福祉部）

かるがもっこひろば

あそぼう！話そう！

好きな時間に遊びに来てね

日時：毎週木曜日 10時～12時

会場：1階プレイルーム（祝日もオープン）

★8月21日プリン☆カナサのウクレレLINE

★8月28日ゆうこさんの

タッチケアー

★9月25日東寺方児童館

イベント

対象：未就学児 参加費：無料

★読み聞かせ・手遊び・おしゃべり

お問い合わせ・受付または電話（10時～20時）

（健康福祉部）

駐車場利用について

7月1日より駐車方向が変更されます。
前向き⇒後ろ向き駐車
＜アイドリングストップを確実に＞

簡易印刷機の利用料金変更

10月1日より利用料金が改訂されます。
製版代：原稿1枚につき50円
印刷代：1枚につき1円

かるがも館からのお知らせ

和田学習センター 生徒募集！！
Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12

親切丁寧な学習指導

- クラス少人数制。
- 個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
- 教科書を中心としての基礎学習から応用力の育成。
- 学習することを好きな子供達に育てます。

講師 **伊野 善文**
都立立川高校卒業
慶應義塾大学理工学部卒業

多摩市東寺方 595-12
Tel 042-371-0736

(社)東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社 飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8

TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>

◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

多摩市ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしていただける会員さん募集

空いている時間をぜひサポートに！

提供会員養成講習会
9月17日（水）
9月19日（金）
9月25日（木）
お申し込みが必要です

謝礼金 850円～1000円 / 時間

多摩市豊ヶ丘1-21-3 多摩市こども家庭センター「たまっこ」2階
Tel 042-357-5105

株式会社新倉興産
いちごおなじみ 新倉農園グループです

収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川1179
TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
URL <http://www.niikurakosan.com>

新倉農園
いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

長澤塗装
お見積り 無料 代表 **長澤 薫**
nagasawa Kaoru

〒192-0355
東京都八王子市堀之内3-20
プレザンスロジエ京王堀之内512

E-Mail nagasawa_toso@yahoo.co.jp

リフォーム工事
外装工事
内装工事
各種コーキング工事

TEL 090-2934-8260 FAX 050-5864-2954

大栗川・かるがも館公式

Instagram

TAMA_KARUGAMOKAN

@tama_karugamokan