



門松を正面玄関に飾り付けました。
制作：会長・両副会長・環境部

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2023年（令和5年）

2月・3月号

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

普 段は、気づかないで通り過ぎてしまう通りや、公園に変わった名前がついていることがあります。そんな場所を前号に続き多摩市史から紹介していきます。

○**グミガド** 東寺方橋付近の崖下。グミの木に関連するかは不明。入り江や山陰に隠れた土地（クミ）や湿った土地（コミ）の意味もあるという。

○**入道谷戸** 寿徳寺の裏山付近で、入道が出没することとで恐れられていたところ。

○**どうよう塚** 宝蔵橋のバス停付近。弘元3年（1333）の関戸合戦の時多数の雑兵が戦死し、地域の人々が、その遺体を集めて埋めた。雑兵塚といったが、いつしか「どうよう塚」と呼ばれるようになった。この場所を忌み嫌ってか、嫁入り前の娘や花嫁・花婿の一行はここを避けて通ったという。

○**とぼり** 高蔵院の南にある。別名を「かじやの台」ともいう。堀を飛び越して移り住んだところから飛堀ともいうとことで、小田原北条氏の時代八王子城の刀鍛冶が住んでいたという。

○**ねぎ山** 大栗川と旧古茂川の合流付近（関戸4丁目、清水堀公園）宮司の下で催事を行う神主を総称

多摩市に残る変わった地名 その3

して禰宜と言う事から、神社に関係あるのだろうか。あるいは山の根際が変化したものかは不明。

○**食い上げ** せいせき公園付近。川に浸食により土地が削られて後退してゆくところ。

○**えご田** 京王百貨店駐車場通り。川の淀んだところを江古という。またエクツ（かやつり草）の変化したものとか、エゴの木が植えてあったところ（田）といわれている。その昔この付近まで海水が流れ込み塩っぱい田であったためついたともいわれている。

○**木曾めん** 乞田川の行幸橋と車橋の間は木曾免といわれ、木曾の武士であった井上某が住んでいた所と言われている。この井上氏は関戸の鶴飼で有名であった井上亭の祖であると言う。

○**氷場** 連光寺1丁目マンション・パシナの辺り。大谷戸川の水を引き込み、天然氷を作っていた場所。氷は評判が良く江戸に持っていたという。

○**仏道** 連光寺1丁目春日神社の南西辺り。高西寺への道といった。

（文化部）



日時：3月12日（日）14時～16時
会場：かるがも館ホール
先着40名
予約券：500円（当日払いです）
残席のある場合には当日券：700円で販売いたします。
予約：2月10日



（金）より電話で受付を始めます。
※予約受付初日は14時からになりますので、ご注意ください。2日目からは10時開始となります。
上の写真はツインボーカルによる演奏風景です。コロナを意識した座席配置になっていることがわかります。直上の写真は演奏後に集合していただき記念撮影をしたものです。（いずれも昨年4月23日撮影）
（文化部）

新春 JAZZ コンサート

2023年2月

日	月	火	水	木	金	土
			1 こども将棋教室	2 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	3	4
5 利用者懇談会	6	7 PC何でも相談 健康体操	8	9	10 ヨガ体験教室	11 カラオケ発表会
12 将棋サロン	13 休館日（第二月曜日）	14 無料スマホ教室 健康体操	15 こども将棋教室	16 多摩保育園出張ひろば	17	18
19	20 元氣チェック	21 健康体操	22	23 天皇誕生日	24	25
26 将棋サロン	27 休館日（第四月曜日）	28 福祉なんでも相談 健康体操				

2023年3月

日	月	火	水	木	金	土
			1 こども将棋教室	2 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	3	4
5	6	7 PC何でも相談 健康体操	8	9	10	11
12 JAZZコンサート 将棋サロン	13 休館日（第二月曜日）	14 無料スマホ教室 健康体操	15 こども将棋教室	16 多摩保育園出張ひろば	17	18
19	20 元氣チェック	21 春分の日	22 健康体操	23	24	25
26 将棋サロン	27 休館日（第四月曜日）	28 福祉なんでも相談 健康体操	29 史跡めぐりウォーキング	30 多摩保育園出張ひろば	31	

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
（園歌一部より）

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

**ニュータウンライフの
ベストパートナー**

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831（代）FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

令和5年度団体登録・更新のお知らせ

令和5年度（2023）の団体登録及び更新の受付を1月15日（日）から行なっています。申請用紙に必要事項をご記入の上、「**会員名簿**」を添えて受付に提出してください。

◇4月1日（土）以降、かるがも館貸室のご予約には「5年度の登録」が必要です。
◇4年度に登録されている団体も「登録の更新」をしないと予約できません。

◇「2か月前同日予約」は団体登録館でのみ行えます。

※申請用紙はかるがも館受付にご用意しております。なお、用紙は多摩市のHPからダウンロードすることもできます。

5年度団体用ロッカー募集

令和5年度に登録団体にお貸しするロッカーの利用団体を募集します。

◇募集期間…2月15日（水）～3月15日（水）
（受付へお申し込みください）

◇利用期間 令和5年4月から1年間
◇募集数と利用料金
標準12基 無料 大型2基 500円

※令和5年度に有効な団体登録がなされていることが条件です。
※募集数を上回る場合は抽選となります。

初心者歓迎！ヨガ体験コースⅡ

ヨガでコロナに負けない体づくりをしよう！

日時…2月10日（金）午前10時～12時
開場…9時45分

場所…かるがも館ホール
定員…15人（申込先着順）

内容…ヨガの講話と実技
講師…河野郁江先生（多摩市スポーツリーダー）
持ち物…マスク・スポーツタオル（ヨガで使用）
ヨガマット（貸し出し有）・飲み物

主催…多摩市健康づくり推進員
（和田・愛宕・東寺方・落川・百草地区）

多摩市健康推進課（健康センター）
注意…動きやすい服装で

申込…1月23日（月）より電話で多摩市健康推進課（376-9111）

（健康福祉部）

第2回カラオケ発表会

令和2年2月に始まりました、かるがも館のカラオケ利用団体による発表会です。

日時…2月11日（土祝）13時～17時
会場…かるがも館ホール

観覧は自由ですので、お気軽にお立ち寄りいただき、練習の成果をお楽しみください。

（文化部）

駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。
申込先…かるがも館電話（042-372-17575）受付時間（10時～20時）

無料スマホ教室

◇Wi-Fiと周辺機器編

Wi-Fiってそもそも何？というところから、基本知識と注意点を学びます。スマートフォン、データ通信量や料金についても、再確認して賢くスマホを使いましょう。その他、プリンタやPCとの接続について解説はしますが、ご自宅の環境によっても変わってくるので、必要な方は質問会で解説します。

日時…2月14日（火）14時～16時

受付…2月1日（水）より電話で受付

◇Googleマップの基本編

Googleマップ（地図）の使い方を学びます。基本的な画面の見方や操作方法を実習し、実生活に役立つ使い方を学びます。ご自身のスマホで乗換案内やナビが使えるようになります。う！その他フリー質問会も予定しています。

日時…3月14日（火）14時～16時

受付…3月1日（水）より電話で受付

◆以下、共通★会場…会議室1・2★先着12名

★受付時間…10時～20時（初日は14時から）

★契約会社はどこでもOK

★使用しているスマホをお持ち下さい。（お持ちでない方はご相談下さい）

★講師…ドコモショップコリア多摩センター店スマホ教室講師

（総務部）

史跡めぐりウォーキング

「大栗川沿いの水にまつわる史跡を訪ねてみよう」

【関・一つむぎ館、大栗川・かるがも館、パルテノン多摩、関戸公民館連携事業】
日時…3月29日（水）9時30分～12時30分

◆コース◆

聖蹟桜ヶ丘駅～九頭龍神社旧所在地～九頭龍神社～観蔵院～庚申塔～くるま堀公園～明神橋公園～岩塚跡地～宝泉院～ぐみヶ坂～ぐみヶ下橋～東寺方小学校（解散）
距離3.5キロ、見学休憩あり
約3時間（詳細はしおりを参照）

集合場所…聖蹟桜ヶ丘駅東口改札口
（午前9時20分）

申込…電話または受付へ2月3日（金）開始

10時～20時（ただし初日は14時から）

大栗川・かるがも館 042-372-7575

関・一つむぎ館 042-375-5566

定員…各館10人程度（申込み先着順）

参加費…無料

講師…橋場万里子氏

（多摩市文化振興財団学芸員）

（文化部）

（文化部）

（文化部）

（文化部）

パソコン何でも相談

2月7日、3月7日（第一火曜日）

場所…調理室 9時30分～12時30分

スマホ・タブレットの相談も承ります。

かるがも館Wi-Fi相談もどうぞ。

相談希望の方は前月末までに、電話で予約して下さい。（10時～17時）。なお、相談内容もお知らせ願います。

相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。3名体制で対応します

パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。

（健康福祉部）

福祉なんでも相談（脳トレ）

2月28日、3月28日（火曜日）14時～16時

場所…調理室

社会福祉協議会（社協）と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。

（健康福祉部）

かるがも館で元気チェック

2月20日、3月20日（第三火曜日）11時～12時

場所…調理室 簡単なチェックで

◇早期発見！危険な老化のサイン

◇血圧・握力・月替わり検査

◇筋力量のチェックを行い記録しています。

対象者…概ね60才以上です。

測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。

（健康福祉部）

健康体操（毎週火曜日）

毎週火曜日 10時～12時 場所…2階ホール

健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。

（健康福祉部）

月例ウォーキング（第1木曜日）

《ウォーキングは健康の源。楽しく参加しみんな友達になろう》

日時…2月2日、3月2日（第一木曜日）

・休憩を含めて2時間程度

（初級者向け）のウォーキングコースです。コースは身近な地域を歩きます。

坂道・階段があります。

雨天・荒天時・熱中症警戒アラート発表中は中止です（前日電話連絡）。

・持ち物…マスク・飲み物・帽子・タオル・交通費。

歩きやすい服装と運動靴で。

ウォーキングポールと傘は使用不可です。

午前10時～12時頃

集合場所…かるがも館ロビー（9時45分集合）

駐車場は有りますのでご留意下さい。

○申込…受付又は電話（9時30分～17時）で

前日までに予約

○定員…15名（先着申込順）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

多摩保育園子育てセンター出張ひろば

2月2・16日、3月2・16・30日

（木曜日）10時30分～15時

場所…プレイルーム

（消毒のため12時から13時はご利用できません）

出張ひろばでは、ふれあい遊びや簡単な製作、ベビーマッサージなど講座も用意しております。

（健康福祉部）

将棋を楽しもう

◆こども将棋教室

会場…会議室

2月1・15日、3月1・15日（1・3水曜日）

15時～16時30分

◆かるがも将棋サロン

会場…調理室

2月12・26日、3月12・26日（2・4日曜日）

13時～16時

※講師…日本将棋連盟公認指導員 富田保利

参加費…無料

（総務部）

有志による飾り付け

寒風の中、大栗川沿いを走る学生さんをよく見かけます。お正月の二日、三日とテレビの前で応援した箱根駅伝。あの学生さんたちかしらと胸を熱くし拍手を送りました。

今年のお正月飾りも立派な門松がお目見えしました。暮れにもかかわらず、とても暖かい日で、皆さん、汗をかきながらしらえしてくださいました（トップ写真）。

有志による飾り付けも昨年は梅の花、チューリップ、りんどうなどを作成しました（左写真）。本年も感染対策をしっかりとしながら、楽しく飾り付けを行って参りたいと思います。

ご協力いただける方はぜひ受付までお申し出ください。

（広報部）



（広報部）

多摩市ファミリー・サポート・センター
子育てのお手伝いをしていただける会員さん募集中
空いている時間をサポートに！
保育園への送り迎え 短時間の預かり
謝礼金 850円～1000円 / 時間
多摩市豊ヶ丘1-21-3 多摩市子ども家庭支援センター2階
TEL 042-357-5105
養成講習会 2/4(土)・2/18(土) 2/25(土)
ぜひご参加を！
詳細はホームページを

和田学習センター 生徒募集！！
Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12
親切丁寧な学習指導
講師 伊野 善文
都立立川高校卒 慶應義塾大学理工学部卒
●クラス少人数制。
●個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
●教科書を中心としての基礎学習から
応用力の育成。
●学習することを好きな子供達に
育てます。

(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

社会福祉法人 大和会
やまと保育園
自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく
おいしい食事を楽しむ 元気に遊び 大人や友達と関わりながら 生きる力を育みます
〒206-0001 多摩市和田 1534 番地
TEL 042-373-5039
info@yamachokuen.jp

いちごでおなじみ **株式会社新倉興産**
収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川 1179
TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
URL <http://www.niikurakosan.com>
新倉農園
いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

訪問 シニア美容の
プリンセスちゃんです。
エステ（フェイシャル・ハンド・フット）
ネイル、爪切り、爪整え
福祉爪ケア（肥厚爪・巻き爪）
多摩市在住です。
070-9049-3265
princesschan2022@gmail.com