

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会

おおぐりがわ・かるがもかん

大栗川・かるがも館 広報誌

2021年（令和3年）

8月・9月号



HP: <https://tama-karugamo.tokyo>



新役員体制が決まりました

7月4日（日）に運営協議会臨時総会を開き、役員の変更を行いました。その結果、会長として相澤邦雄、副会長として石原宏章と信藤弘、会計として和田隆雄と山崎千恵、そして監事として松井徳孝と林三博が選任可決されました。

千葉前会長により進行される臨時総会風景（写真上）。新たに選任された役員（写真下）左より、石原副会長、山崎会計担当、相澤会長、信藤副会長、和田会計担当、松井監事



ごあいさつに代えて

運営協議会会長 相澤邦雄
皆様には日頃、コロナ禍のなか、当館の行事や催し物が減少し、当館の施設をご利用いただく際にも、いろいろとご不便とご迷惑をお掛けしておりますこと、お詫び申し上げます。

開館後3年半が経過したかるがも館は、役員改選期を迎え、この度、私は千葉胤昌初代会長の退任をうけ二代目の会長に就任致しました。これまでの副会長としての経験を生かしながら、次の原点を肝に銘じつつ、任務を遂行してまいります。開館時の目標「地域のみなさまが気軽に立ち寄れる「街のリビングルーム」を目指す。」

◇地域やご利用の皆様のご意見・ご要望を常に、謙虚にお聞きしていく姿勢を忘れない。
◇今回就任された新役員、運営協議会・協力員のみなさん、そしてスタッフのみなさんと共に、「同じ思い」で「チームワーク」という言葉のもとで運営していく。
引き続きのご支援、ご協力をよろしくお願申し上げます。

副会長 石原宏章
歴史ある和田に街のリビングルームとして地域のコミュニティセンターが完成して早3年半。現在はコロナ禍で自宅で余儀なく過ごされることが多いと思いますが、皆さん如何お過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染防止対策のため、当面の間20時閉館とさせていただきます。それにともない窓口受け付け業務は19時30分で終了いたします。ご迷惑をお掛けいたしますがご協力をお願いいたします。



私はこの度、運営協議会の副会長を拝命しました。オリンピック・パラリンピックが開催される中、我々も感染予防対策が万全でなければなりません。また皆さんの笑顔が見られるコミュニティ憩いの場としてより良い館を運営し新役員及びスタッフと共に皆さんのお越しをお待ちしております。

副会長 信藤弘
○かるがも館発展に皆様と一緒に取り組んでいきたいと思っております。
○かるがも館運営協議会及びスタッフの皆様、さらにはこの館を利用されている方々の御意見・御要望等が少しでも実現できるよう、更には私達運営協議会の活動にご理解頂き、参加いただけるよう微力ながら取り組んでいきたいと思っております。

【写真下】左から副会長 信藤弘、会長 相澤邦雄、副会長 石原宏章

2021年8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8 山の日	9 休日(第二月曜日)	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 休日(第四月曜日)	24 健康体操	25 無料スマホ教室	26	27	28 春風亭一花さん落語会
29	30	31 健康体操				

第4回緊急事態宣言発出

全ての企画・イベントは緊急事態宣言の解除後から行います

2021年9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				月例ウォーキング		
5 映画会「ヘアスプレー」	6 元気チェック	7 PC何でも相談 健康体操	8	9	10 たすけあい有償活動・協力員事業説明会	11
12	13 休日(第二月曜日)	14 健康体操	15 無料スマホ教室	16	17	18
19	20 敬老の日	21 健康体操	22	23 秋分の日	24	25
26	27 休日(第四月曜日)	28 脳トレ・福祉なんでも相談 健康体操	29 地域探訪ウォーキング	30 無料スマホ教室		

えがお、きらり、かがやく
学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園
〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
http://www.midorigaoka-k.ed.jp

HOMMA
新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
TEL 042-373-9392
有限会社 本間 建築
〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理
ニュータウンライフのベストパートナー
株式会社 多摩ニュータウンサービス
本社事務所/東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
http://www.tamanew.com/

無料スマホ教室

① スマホを使ってみよう編
日時：8月25日(水) 14時～16時
まだスマホを触ったことがない方、買ってみたいけど何ができるのか全く分からない方向けに「スマホってどんなことができるのか」を体験していただきます。

② はじめてのスマホ編
日時：9月15日(水) 14時～16時
①に引き続き電源を入れたり切ったりするところや画面の見方などの基本操作を学びます。質問コーナーも用意します。

③ はじめてのカメラ編
日時：9月30日(木) 14時～16時
カメラ機能の基本的な使い方や設定画面の見方などを学びます。撮影後の写真の見方や削除の仕方も実習します。カッコイイ写真の撮り方も伝授しますよ。

①と②は超初心者向けです。セットで受講して下さい。

★申込
①② 先着12名
③ 先着12名
8月10日(火) 14時より電話受付
9月16日(木) 14時より電話受付

★会場：2階会議室
★契約会社はどこでもOK
★使用しているスマートフォンをお持ち下さい。(お持ちでない方はお申込時にご相談下さい)

★講師：ドコモショップコリア多摩センター店 スマホ教室講師

第11回 かるがも落語会

春風亭二花(いちばな) 独演会(写真)
日時：8月28日(土) 14時～16時
開場：13時30分



駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。
申込先：かるがも館電話(042-372-7575) 受付時間(10時～20時)

★申込(予約は電話にて受付)
先着40名
7月より電話受付中
予約券ある方は当日5000円の支払い
予約券ない方は当日7000円の支払いとなります。

一花さんのHPへは下記QRコードから
<http://s-ichiban.com/>
<http://www.karuga.com/>

(文化部)

映画会「ヘアスプレー」

日時：9月5日(日)
13時30分～15時30分(開場：13時)
会場：2階ホール
入場無料 先着40名
予約不要(当日直接ホールにご来場下さい)

『ヘアスプレー』(原題：Hairpray)は、2007年に製作されたアメリカ・イギリスのミュージカル映画。1988年のジョン・ウオーターズ監督の同名映画を元にした2002年の同名ミュージカルの映画化作品。ジョン・トラボルタが特殊メイクで巨体の女性を演じている。(Wikipedia)

大栗川にそって多摩川にそって周辺の和田と東寺方を、地形や歴史を感じながら歩きます。
日時：9月29日(水)
13時30分～15時30分
参加費：無料
* 予約は無しで当日参加です。
* 天候については当日判断します。
* 集合場所：ロビーに13時

地域探訪ウォーキング

◆注意事項◆
* 歩行中に水分補給ができるように各自ご準備下さい。
* マスクは忘れないようにお願いします。
* 帽子やタオル等、熱中症に充分対処願います。
* 歩きやすい服装と履き慣れたスニーカー等で参加して下さい。
(文化部)

パソコン何でも相談

9月7日(火) 8月はありませぬ
場所：調理室 9時30分～12時30分(時間延長)
スマホ・タブレットの相談も承ります。
かるがも館WiFi相談もどうぞ。
参加希望の方は前月末までに、質問内容を紙に書いて、受付までお伝え下さい。
相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。3名体制で対応します
パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。
(総務部)

福祉なんでも相談(脳トレ)

9月28日(火) 14時～16時 8月はありませぬ
社会福祉協議会(社協)と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。
今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。
場所：調理室
(健康福祉部)

かるがも館で元気チェック

9月6日(月) 11時～12時 8月はありませぬ
場所：調理室
簡単なチェックで
* 早期発見！危険な老化のサイン
* 血圧・握力・月替わり検査
* 筋力量のチェックを行い記録しています。
対象者：概ね60才以上です。
測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。
(健康福祉部)

健康体操

毎週火曜日 10時～12時 会議室1・2
健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。
※「近トレ」から「健康体操」に名前が変わりました。
(健康福祉部)

月例ウォーキング(第1木曜日)

《ウォーキングは健康の源。楽しく参加しみんな友達になろう》
日時：9月2日(木) 8月はありませぬ
* 休憩を含めて2時間程度
* (初級者向け)のウォーキングコースです。
* コースは身近な地域を歩きます。
* 坂道・階段があります。
* 雨天・猛暑時は中止です(当日現地で判断)。
* 持ち物は
* マスク・飲み物・帽子・タオル。
* 歩きやすい服装と運動靴。
* ウォーキングポールと傘は使用不可です。
午前10時～12時頃
集合場所：中田橋公園(9時45分集合)
駐車場無は有りませぬので留意下さい。
○申込：受付又は電話で前日までに予約
○定員：15名(先着申込順)
(健康福祉部)

かるがも館を飾ろう



夏が来れば思い出す♪夏といえば、何を思い浮かべますか？
昔から打ち水、風鈴、夕涼みなど、暑い時期を涼しく過ごす知恵がありますが、今回は「すだれ朝顔」を作りました。
一つ一つ朝顔の花を作るのは大変でしたが、趣のある花が出来上がり、版画で彩色したうちわも作って、ホールの入り口とロビーに展示しました。

飾り付け制作にご協力頂く方も増えて、楽しく折り紙を折りました。
次回は秋の風物詩を考えていきたいと思っております。
ご興味のある方、お手伝い頂ける方、アイデアも募集中ですので、ぜひ窓口まで。
(広報部)

ほっとなお話～

5月の末頃、かるがも館の正面入口の通路の辺りで、ご近所にお住いの男性が転ばれていたのを2人の学生さんが声をかけて助けてくださいました。2人はかるがも館に勉強に来ていた学生さんで、外で休憩中だったようですが、大丈夫ですかと声をかけ、わざわざお水を買ってきて、飲ませてくれたり、座らせてくれたりと親切にお世話をしてくれたそうです。その後、男性の奥様が来館され、学生さんたちに感謝を伝え、お礼をされました。
コロナ禍で、人との距離が遠い中、心温まる光景でした。

和田学習センター 生徒募集!!
Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12

親切丁寧な学習指導 講師 伊野 善文
都立立川高校卒業 慶應義塾大学理工学部卒

- クラス少人数制。
- 個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
- 教科書を中心とした基礎学習から応用力の育成。
- 学習することを好きな子供達に育てます。

いちごおなじみ 新倉農園グループ株式会社 **新倉興産**
収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川1179
TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
URL <http://www.nikurakosan.com>

新倉農園
いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

社会福祉法人 **大和会** 園児募集中!
やまと保育園
自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく
やまと保育園はおいしい食事を楽しむ食育、元気に遊び大人や友達と関わりながら、生きる力を育てることを目指します!
〒206-0001 多摩市和田 <http://www.yamatohoiku.jp>
1534番地
TEL 042-373-5039

- ◆発行部数：約6,000部
- ◆配布エリア
多摩市和田・東寺方・落川・百草
市役所・各コミュニティセンターほか
- ◆1コマ：縦4.5cm×横8.1cm
- ◆1回1コマ：2,000円
- ◆年間契約割引あり

提供会員になって 地域の子育て支援をしてみませんか
保育園への送り迎え 短時間の預かり
謝礼 850円～1000円
講習会 9月11・14・16日 ご参加を!
空いている時間にサポートを!
お問合せは 多摩市ファミリー・サポート・センター
多摩市豊ヶ丘1-21-3 子ども家庭支援センター2階 TEL042-357-5105