



野猿街道からの交差点の信号機に「大栗川 かるがも館北」という標識がつけました。

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会

おおぐりがわ・かるがもかん

大栗川・かるがも館 広報誌

2021年（令和3年）

4月・5月号



HP: <https://tama-karugamo.tokyo>



広 報誌19号で紹介いたしました新旧地図につき、もう少し過去の地図があれば見たいという要望を沢山いただきました。有り難うございます。かるがも館のある地域は大栗川の河川工事に伴い大きく変化しております。地図は自宅にいても一気に日本全国、世界にアクセスできます。そして、過去にも簡単に遡ることが出来ます。（大栗川・かるがも館運営協議会）

（続）新旧地図からブラリかるがも館

そこで、国土地理院電子WEBより入手可能な航空写真を年次を追って転載いたします。地図は自宅にいても一気に日本全国、世界にアクセスできます。そして、過去にも簡単に遡ることが出来ます。

ハザードマップに見る大栗川の防災
日時：4月18日（日）14時～15時半
会場：2階ホール
令和元年10月12日、台風第19号が関東に襲来し、多摩市に対し大雨特別警報が発表されました。多摩市は市政史上初めて避難指示（緊急）を発令しました。激甚化・頻発化する中で、今後再び勢力の強い台風が多摩市に接近する可能性も十分にあり、その際、大栗川で洪水が発生する可能性もありません。そこで、ハザードマップの見方やコロナ禍における避難の方法について学び、備えておきましょう。



来場者にハザードマップを差し上げます

2021年4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
近トレ・脳トレ・元気チェックは緊急事態宣言の解除後から行います				月例ウォーキング		
4	5	6	7	8	9	10
書を呼ぶコンサート		PC何でも相談 近トレ				
11	12	13	14	15	16	17
	休館日(第二月曜日)	近トレ				
18	19	20	21	22	23	24
ハザード講演会	元気チェック	近トレ				
25	26	27	28	29 昭和の日	30	
	休館日(第四月曜日)	脳トレ・福祉なんでも相談 近トレ				

2021年5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7	8
		PC何でも相談		月例ウォーキング		
9	10	11	12	13	14	15
	休館日(第二月曜日)	近トレ				
16	17	18	19	20	21	22
	元気チェック	近トレ	無料スマホ教室			
23	24	25	26	27	28	29
野鳥ウォーキング	休館日	脳トレ・福祉なんでも相談 近トレ				
30	31					

なんでもたのしく えがおでちょうせん みらいへむけて しゅっぱつだ (園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

無料スマホ教室

◇LINE (ライン編) ①・②
 日時: ①5月19日(水) 14時~16時
 ②6月16日(水) 14時~16時
 ①LINEを使ったことがない方、設定についてよく分からない方、まずは基本中の基本からLINEを学びましょう。
 ②メッセージを送れるようになったら、スタンプや写真を送ってみましょう。最後にはLINEで使える通話機能まで学習してみよう。

先着12名

①②とも5月2日(日)より電話受付
 (初日のみ14時から受付)
 申込042-372-7575 (10時~20時)
 申込042-372-7575 (10時~20時)
 場所: 2階会議室

★契約会社はどこでもOK
 ★使用しているスマートフォンをお持ち下さい。お持ちでない方は受付時にご相談下さい
 ★スマホの事前設定についてもお尋ねください
 ★できるだけ①②とも受講をお願いします

★講師: ドコモショップココリア多摩センター店スマホ教室講師
 (総務部)

春を呼ぶコンサート

日時: 4月4日(日) 14時~16時
 開場: 13時30分 先着順40名
 会場: 2階ホール 入場無料

2月28日に計画したコンサートですが、緊急事態宣言発出に伴い今回のコンサートとなります。
 西東京を主軸にした、地域密着型の5人編成のユニット「はんだコパンダ」によるポップスの歌と演奏をお届けします。
 演奏曲目 (抜粋・予定)

- ・三日月
- ・カイト
- ・ハピネス
- ・東京の空
- ・香水
- ・海その愛
- ・虹をみたかい
- ・田園
- ・東京ビクトリー
- ・バットファイリング
- ・ワインレッドの心
- ・オリジナル曲、他

駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。
 申込先: かるがも館電話 (042-372-7575)

としみん (Vocal) 写真左しんじ (Gitar) まさやん (Vocal) 写真中央しんじ (Sax) じよん (Gitar & Chorus) 写真右



2018年6月22日のヴィータホールにおけるワンマンライブを初回にして、オリジナルの他に有名な曲を独自のアレンジで展開する、神出鬼没で個性的なユニットでもあります。ただし、宮崎駿・高畑勲監督の「パンダコパンダ」とは混同しないように、念のため。

(文化部)

野鳥観察ウォーキング

日時: 5月23日(日) 9時~12時
 集合場所: かるがも館駐車場
 案内: 日本野鳥の会 (東京)

大栗川・多摩川の野鳥観察。かるがも館より出発し大栗川沿いに乞田川との合流点 (左写真参照) に向かいます。目的は交通公園です。



大栗川沿いではカルガモ親子、多摩川では水辺の野鳥を観察します。12時に交通公園で解散を予定しています。

ただし、7月まで大栗川の河川工事があり、6月になるとかるがも子供がおとなになってしまい見られない可能性がります。その際はご了承ください。
 持ち物: 帽子、多めの水分、タオル
 当日先着順15名 (予約不要です)
 当日朝9時に雨天の時は中止します。
 (文化部)

パソコン何でも相談

4月6日(火) 5月4日(火) 10時~12時
 場所: 調理室
 スマホ・タブレットの相談も承ります。

参加希望の方は前月末までに、質問内容を紙に書いて、受付までお伝え下さい。相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。
 パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。
 (総務部)

福祉なんでも相談 (脳トレ)

4月27日(火) 5月25日(火) 14時~16時
 場所: 調理室
 社会福祉協議会 (社協) と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。

今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。
 4月19日(月) 5月17日(月) 11時~12時
 場所: 調理室
 簡単なチェックで

かるがも館で元気チェック

(健康福祉部)

・早期発見! 危険な老化のサイン
 ・血圧・握力・月替わり検査
 ・筋力量のチェックを行い記録しています。
 対象者: 概ね60才以上です。
 測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。
 (健康福祉部)

近トレ

毎週火曜日 10時~12時 会議室1・2
 近トレは、足腰を鍛えるための「元氣アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって週1回行います。
 共催: 西部地域包括支援センター・社協
 ※5月4日(火)はお休みします。(健康福祉部)

月例ウォーキング (第1木曜日)

「ウォーキングは健康の源。楽しく参加しみんな友達になろう」
 ・休憩を含めて2時間程度 (初級者向け) のウォーキングコースです。
 コースは身近な地域を歩きます。坂道・階段があります。
 ・雨天・猛暑時は中止です (当日現地で判断)。
 ・持ち物はマスク・飲み物・帽子・タオル。
 歩きやすい服装と運動靴で。
 ウォーキングポールと傘は使用不可です。
 ○日時: 4月1日(木)、5月6日(木)
 午前10時~12時頃
 集合場所: 和田橋公園 (9時45分集合)
 駐車場無
 ○参加費: 無料 (保険有)
 ○申込: 受付又は電話で前日までに予約
 ○定員: 15名 (先着申込順)
 (健康福祉部)

かるがも館を飾ろう

ロビーの雛飾り (写真左) はご覧になりましたか? スタッフの皆さんが丁寧に飾って下さいました。ひと時、雅な気持ちで眺めていただく事ができたのではないのでしょうか。



3月5日と12日には、かるがも館の「春の飾り付け」の制作を行いました。
 今回は、有志の方数人も参加して、「藤の花」を作ってみました (写真左)。



「藤棚」になるように、たくさん藤を手作りして、4月のコンサートに合うように飾り付けをしました。ぜひ、かるがも館へご来館の際にはご覧いただきたく思います。今後も季節に応じた飾り付けをして行こうと考えております。
 ご興味のある方、お手伝い頂ける方、募集中ですので、ぜひ窓口まで申し込みください。皆様のご参加をお待ちしております。
 (広報部)

和田学習センター 生徒募集!!
 Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12
親切丁寧な学習指導
 講師 伊野 善文
 都立立川高校卒業 慶應義塾大学理工学部卒
 ●クラス少人数制。
 ●個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
 ●教科書を中心とした基礎学習から応用力の育成。
 ●学習することを好きな子供達に育てます。

いちごおなじみ 新倉農園グループ株式会社 **新倉興産**
 収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
 東京都多摩市落川 1179
 TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
 URL <http://www.nikurakosan.com>
新倉農園
 いちご・ブルーベリーの摘みどり・販売
 TEL 080-1173-1346

(社) 東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
 〒206-0011 東京都多摩市関戸 1-11-8
 TEL 042-373-7539
 FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
 ◆営業時間 9:30~18:30 ◆定休日 水曜日

社会福祉法人 **大和会** **園児募集中!**
やまと保育園
 自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく
 〒206-0001 多摩市和田 1534 番地
 TEL 042-373-5039
<http://www.yamatohoikuin.jp>

◆発行部数: 約 6,000 部
 ◆配布エリア
 多摩市和田・東寺方・落川・百草
 市役所・各コミュニティセンターほか
 ◆1コマ: 縦 4.5cm × 横 8.1cm
 ◆1回1コマ: 2,000 円
 ◆年間契約割引あり

提供会員になって 地域の子育て支援をしてみませんか
 保育園への送り迎え 短時間の預かり
 謝礼 850円~1000円
 空いている時間にサポートを!
 講習会 5月20・26・29日 ご参加を!
 お問い合わせは 多摩市ファミリー・サポート・センター
 多摩市豊ヶ丘1-21-3 子ども家庭支援センター2階 TEL042-357-5105