



かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌

平成30年(2018年)

10・11月号



11月10日▶▶11日

かるがも館まつり

10月	曜日	予定	11月	曜日	予定
1	月		1	木	文化財めぐり 多摩保育園出張広場
2	火	パソコン何でも相談	2	金	
3	水		3	土	
4	木	多摩保育園出張広場	4	日	
5	金		5	月	
6	土		6	火	
7	日		7	水	パソコン何でも相談
8	月	第二月曜日休館日	8	木	多摩保育園出張広場
9	火		9	金	
10	水		10	土	かるがも館まつり
11	木	映画会 多摩保育園出張広場	11	日	かるがも館まつり
12	金		12	月	第二月曜日休館日
13	土		13	火	
14	日		14	水	
15	月	月例ウォーキング	15	木	多摩保育園出張広場
16	火		16	金	
17	水		17	土	第3回かるがも落語会
18	木	多摩保育園出張広場	18	日	
19	金		19	月	月例ウォーキング
20	土		20	火	
21	日		21	水	
22	月	第四月曜日休館日	22	木	多摩保育園出張広場
23	火	福祉何でも相談	23	金	
24	水	地域史講演	24	土	
25	木	文化財めぐり 多摩保育園出張広場	25	日	大栗川清掃活動
26	金		26	月	第四月曜日休館日
27	土		27	火	福祉何でも相談
28	日		28	水	
29	月		29	木	多摩保育園出張広場
30	火		30	金	
31	水	地域史講演			

本年2月に開館して半年余りが過ぎ、館内がどんどん活発になってきたと思います。そこで、日頃の利用者団体さんとの親睦及び団体募集のお披露目などをテーマにかるがも館まつりを実施します。

▽11月10日(土) 15時より
▽11月11日(日) 10時より

10日は前夜祭として、和太鼓・東寺方小学生による演奏・よさこい踊り等を計画しています。

本番となる11日には、利用者団体さんによる発表会や展示などを全館の施設を使って行います。さらに、楽しい模擬店を計画して、楽しい模擬店を実施する予定です。また、運営協議会からは骨密度と血管年齢測定を行う予定です。

詳細は来月に発行予定のお祭り特集号で発表いたします。お楽しみに！



なんでもたのしく えがおでちようせん みらいへむけて しゅっぱつだ (園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
http://www.midorigaoka-k.ed.jp

医療法人社団めぐみ会 内科は日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護ステーション
泌尿器科 脳神経外科

多摩市落合 1-32-1 多摩センターペレビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所/東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
http://www.tamanew.com/

無料映画会「家族はつらいよ」

山田洋次監督による「男はつらいよ」以来の喜劇映画で、熟年夫婦の離婚騒動をめぐって家族はつらいという題材を舞台に話が展開していきます。

出演者：橋爪功・吉行和子、ほか
実施日時：10月11日(木) 13時より
大栗川・かるがも館2階ホール

文化講演会

一の宮、聖蹟桜ヶ丘、関戸の地域史講演と文化財めぐり

むかしの私達の祖先はどのような暮らしをしていたのでしょうか？多摩の遺跡の中から基本の知識を知り、さらにその土地を実際に歩いて、地域の歴史と自然、暮らしの豊かななごれを感じるひとときです。(講演会入場無料)

●「一の宮、聖蹟桜ヶ丘の地域史」講演
日時：10月24日(水) 13時～15時
●「一の宮、聖蹟桜ヶ丘の地域史」巡回
日時：10月25日(木) 13時～15時半
集合場所：聖蹟桜ヶ丘西口広場に10分前に集合 ※保険料50円が必要

「関戸の地域史」講演

カブトムシ狩り

8月1日(水) 9時に口ビーに集合して中和田天神で探ししました。



日時：10月31日(水) 13時～15時
●「関戸の地域史」巡回
日時：11月1日(木) 13時～15時半
集合場所：多摩市役所玄関入り口前に10分前に集合※保険料50円が必要
講義と案内：多摩市教育委員会
教育振興課学芸員
講演場所：2階ホール(先着50名)
巡回受付：かるがも館電話(先着30名)

第3回 かるがも落語会

地元「寝床の会」メンバーによる
開催日：11月17日(土) 14時～16時
大栗川・かるがも館2階ホール
入場無料

大栗川の清掃活動にご協力を

日時：11月25日(日) 9時～11時
集合場所：大栗川・かるがも館9時
実施場所：横倉橋手前市境～宝蔵橋
参加対象：高校生以上 ※雨天中止
清掃用具は、こちらで用意します。

カラオケは音楽室に移ります

これまでカラオケ室は和室1・2でしたが、10月15日(月)より、一階の音楽室で利用頂きます。なお、カラオケ機器使用料に変更はありません。

はてな博士の実験教室

8月24日(金) 14時から
ジャイロスコープの実験をしました。



パソコンなんでも相談

毎月第1火曜日に10時から12時
今度の11月のみ7日(水)です。
参加希望の方は前月末までに事務局までに質問内容をお伝え下さい。パソコンは持参願います。参加費は無料です。

月例ウォーキング

毎月第3月曜日に10時から11時30分に実施の初心者向けウォーキングです。
予約不要・当日ロビーへ集合
※保険料50円が必要

多摩保育園出張広場

子供達と一緒に遊び、子育て相談もします。
毎週木曜日10時半～15時半
場所：子育てプレールーム

福祉何でも相談

今は脳トレが中心です。
シニアの方の参加を待っております。
毎月第4火曜日14時～16時
8月と12月はありません。

運協委員・協力員募集

大栗川・かるがも館は、誰もがいつでも楽しく交流できる「街のリビングルーム」です。
運営協議会は、独自に企画・立案する「主催」業務も行っています。その活動を担う「運営協議会委員」と「協力員」を募集しています。
あなたも、かるがも館の運営に参加してみませんか？
詳細は、受付まで。

スポーツ吹矢始めませんか。

スポーツ吹矢とはどんなスポーツか
スポーツ吹矢は老若男女を問わず子供達も障がい者も誰でも手軽に楽しめる健康スポーツです。
しかし、スポーツですから、基本動作があり、統一された競技ルールや安全な用具が必要で、吐く息だけで矢を飛ばすスポーツとはいえず、飛速100キロ以上が出ます。
矢は安全を考え先端を丸くし重さは1グラム以下です。基本動作は腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢呼吸法で精神力と集中力を高めます。
これはほんの一部です是非自身で体感して下さい。
あけぼの吹矢クラブ 問い合わせ先は
090-9384-4695 千バ

会員登録中!

登録団体の紹介

登録団体から出された原稿をそのまま掲載しました

自分の身体を自分でケアする 身体回復法・トレーニングのご案内

会員募集中(体験随時)



お子様の発育時の背骨のゆがみ等のお悩みから、高齢者の方の関節等の不具合による悩みまで、柔道整復師、鍼灸師、健康運動指導士、介護予防運動指導員等がその方のお悩みにあった身体回復法をご提案させて頂き、御指導させて頂きます。

介護予防倶楽部 エネリハ

電話&FAX 042-400-0086 コンドウ

(社)東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社 飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8

TEL 042-373-7539

FAX 042-373-7627

http://www.room-i.co.jp/

◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

リフォーム・お掃除・全般受付

床・壁・天井・畳・ふすま・障子
キッチン・バス・トイレ・網戸

※エアコンお掃除も可!

何なりとお問い合わせください。

年中無休・24時間対応 https://worldsystems.info
株式会社ワールドシステムズ 080-9457-3155
東京都多摩市落合 3-5-2 info@worldsystems.info



給排水・衛生設備
空調・換気設備

株式会社 西川工業所

東京都多摩市和田374番地の4
TEL.042-375-7111 FAX.042-375-2710
nishikawa_374@aj.wakwak.com

老齢年金 障害年金 従業員の方々にも
遺族年金 成年後見 分かりやすく
信頼される労務管理を!
東京都社会保険労務士会 多摩支部所属

社会保険労務士 ゆうオフィス

多摩市和田157 TEL.042-355-6620



新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
042-373-9392

有限会社 本間建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1



「わこびと」 ¥1,300+税
「グランチ」 ¥1,300+税
2018年10月刊行!