



「和田・百草地域の文化財(遺跡)」めぐり、より稲荷塚古墳
全国でも15例ほどしか発見されていない八角形墳

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会

おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌

平成30年(2018年)

6・7月号



ようこそ「^{まち}街のリビングルーム」へ
いつでも だれでも ご自由にお使いになれます

6月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半						多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半			第一回かるがも落語会(中央大学落研) 14時～15時半		第二月曜日 休館日			多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半							多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半			第四月曜日 休館日	福祉何でも相談 14時～16時		多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半		医療講演会健康で元気に過ごす 13時半～15時半		
7月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
				多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半				第二月曜日 休館日			多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半							多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半		お化け屋敷 13時～15時	お化け屋敷 10時～15時	第四月曜日 休館日	福祉何でも相談 14時～16時		多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半				多摩保育園出張ひろば 10時半～16時半		

医療法人社団めぐみ会

内科は日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科
泌尿器科 脳神経外科

在宅訪問診療
めぐみ訪問看護ステーション

多摩市落合1-32-1
多摩センターペレビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

ニュータウンライフの
ベストパートナー

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所/東京都多摩市落合6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
http://www.tamanew.com/

多摩市立和田・東寺方コミュニティセンター「大栗川・かるがも館」 多摩市和田2006番地4 ☎042-372-7575 Fax042-372-7574

医療講演会 健康で元気に過ごす

講演題目：健康で元気に過ごすヒントです
 日時：6月30日(土) 13時30分～15時30分
 (13時開場)
 場所：大栗川・かるがも館ホール
 定員：80名(先着順)
 入場：無料
 申込：当日直接会場へ
 注意：車での来場は出来ません

講師：田村豊氏(多摩市医師会会長、医療法人社団めぐみ会理事長)
 内容：いつまでもイキイキ笑顔で毎日過ごす為に、何に気をつけなければいけないか?。健康で楽しく元気に過ごすヒントをお話します。認知症予防・糖尿病予防の知恵もみつかります!



第一回 かるがも落語会

中央大学落語研究会上演
 日時：6月9日(土) 14時～15時30分
 (13時30分開場)
 予定演目数：三演目
 場所：大栗川・かるがも館ホール

定員：80名(先着順)
 入場：無料(乳幼児連れも可)
 申込：当日直接会場へ
 注意：車での来場は出来ません



お化け屋敷(多摩らっこ共催)

日時：7月21日(土) 13時～15時
 場所：大栗川・かるがも館ホール
 入場：無料(乳幼児連れも可)
 申込：当日直接会場へ
 注意：車での来場は出来ません

日時：7月22日(日) 10時～15時
 場所：大栗川・かるがも館ホール
 入場：無料(乳幼児連れも可)
 申込：当日直接会場へ
 注意：車での来場は出来ません



健康福祉部からのお知らせ

多摩保育園出張広場
 子供達と一緒に遊び、子育て相談もします。オモチャが入りました。希望のものが全部は揃いませんが、少しずつ増やします。また、多摩保育園のお話を伺い、消毒したり、管理の仕方なども考えていきます。

福祉何でも相談・脳トレ
 5月29日～6月1日まで、多摩保育園出張広場が連続で行われます。

飲食ルールちよっぴり緩和

大栗川・かるがも館オープンスペースの飲食ルールが一部、緩和されました。下の表の網掛け部分または太字部分が、今回緩和された箇所です。

また、コーヒー・サーバーのカップ飲料もフタをすれば、コミュニティルームへの持ち込みが可能になりました。こぼして館内を汚さないように注意していただくのはもちろんですが、万一、こぼした場合は、速やかにスタッフまでお声かけ下さい。

	テラス	こども図書コーナー	授乳室	子育てプレイルーム	雑誌ラウンジ	学習図書コーナー	ロビー	喫茶ラウンジ
飲み物	○	○	○	○	○	○	○	○
軽食	○	○	○	○	○	○	○	○
酒	×	×	×	×	×	×	×	×

募金のお礼



3月11日の「大栗川・かるがも館」オープン記念コンサートで、震災復興支援義援寄付金は30,161円にもなり、運営協議会から日本赤十字社へ全額寄付をさせて頂きました。

御礼が遅れましたが、皆様から沢山のカンパを頂き、心より御礼申し上げます。

運協委員・協力員募集

大栗川・かるがも館は、誰もが、いつでも楽しく交流できる「街のリビングルーム」。登録団体にコミュニティルームを使っていた「貸室」業務のほか、運営協議会独自に企画・立案する「主催」業務も行っています。その活動を担う「運営協議会委員」と「協力員」を募集しています。あなたも、かるがも館の運営に参加してみませんか?

委員が「フルタイム」だとすれば、協力員は「パートタイム」。部会業務の中の特定の業務だけをお手伝いしていただきます。得意分野の仕事だけをやっていたくイメージです。各部会では次のような協力員を募集しています。

- ▽運協協議会委員
運営協議会の活動の企画、運営を中心に行う、ボランティアです。5つの専門部に分かれ、今年度は次のような活動を行う予定です。
- ①総務部：規則の検討、利用方法などかるがも館の運営を支える
- ②広報部：隔月発行の広報誌の製作、ホームページの作成
- ③文化部：コンサートや落語会や展覧会などの企画・実施
- ④健康福祉部：医療講演会、子育て相談、ウォーキングの催し
- ⑤環境部：植栽の植え替え、里山巡り、大栗川の環境調査や清掃

- ▽協力員
委員が「フルタイム」だとすれば、協力員は「パートタイム」。部会業務の中の特定の業務だけをお手伝いしていただきます。得意分野の仕事だけをやっていたくイメージです。各部会では次のような協力員を募集しています。
- (広報部)
IT関連操作処理の得意な方
ホームページ作成・更新などをお手伝いいただける方
- (文化部)
イベントの好きな方
コンサートや落語会の会場設営、入場整理などをお手伝いいただける方
- (健康福祉部)
子どもの好きな方
子育てプレイルームのおもちゃの消費をして下さる方。交替で週一回ぐらい
- (環境部)
草花の好きな方
季節ごとに、館周囲の植栽の植え替え、水やり、草取りなどをしていただきます

このほかにも、いろんな催しにチャレンジできます。皆さんの創意と工夫で、コミュニティ活動を作り上げてください

囲碁・将棋・オセロゲーム

大栗川・かるがも館のオープンスペースは、誰でも、いつでもご利用になれる「くつろぎの場」です。雑誌ラウンジでは、新聞、雑誌がお読みなれます。ロビーでは、囲碁、将棋、オセロゲームができます。受付にお声かけ下さい。

カラオケを楽しんでみませんか

和室には、カラオケ設備を備えています。貸室料金に加え、840(960)円の使用料でご利用になれます。すでに登録済み団体はもちろん、市民3人以上で新規団体登録すれば、ご利用になれます。近隣コミセンに比べ、まだ空き時間が多いのでぜひご利用ください。

訂正とお詫び

部屋の名称	定員(人)	使用料(円)		
		午前	午後	夜間
		9:30～13:00	13:00～17:00	17:00～21:30
ホール	80	1,190	1,360	1,530
	グランドピアノ	210	240	270
会議室1	18	380	430	490
会議室2	12	280	320	360
和室1	12	150	180	200
		150	180	200
和室2	12	150	180	200
		150	180	200
音楽室	30	470	540	610
	アップライトピアノ	100	120	130
調理室	16	380	430	490
カラオケ機器使用料		840	960	960

B団体の減免料金は半額となります(10円未満切り捨て)

訂正するとともに、お詫びいたします。

協賛広告主様募集中です

詳細は大栗川・かるがも館受付までお尋ね下さい。

- ◆発行部数：約5,500部
- ◆配布エリア
多摩市和田・東寺方・落川・百草市役所・各コミュニティセンターほか
- ◆1コマ：縦4.5cm×横8.1cm
- ◆1回1コマ：3,000円
- ◆年間契約割引あり