

大栗川・かるがも館 予定カレンダー

2022年10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------|---|----------------------------|----------------------------|-----------------------------|----|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 講演会「人類がふたたび月へ戻る日」 | 3 | 4 PC何でも相談 健康体操 | 5 こども将棋教室 | 6 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば | 7 | 8 |
| 9 かるがも将棋サロン | 10 <small>スポーツの日</small> 休館日(第二月曜日) | 11 健康体操 | 12 絵手紙 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 元気チェック | 18 健康体操 スマホ教室 | 19 帝京大学博物館見学 こども将棋教室 | 20 多摩保育園出張ひろば | 21 | 22 |
| 23 かるがも将棋サロン 30 | 24 <small>休館日(第四月曜日)</small> ヨガ体験講座 31 | 25 脳トレ・福祉なんでも相談 健康体操 | 26 絵手紙 | 27 | 28 | 29 |