

かるがも館

月例ウォーキング

毎月第1木曜日



日時: 6月2日 (木)

10時～13時頃 (集合: 9時45分)

次回予定: 7月7日 (木)

集合場所: 中和田橋公園 (盆踊り会場)

申込: かるがも館受付又は電話で予約 (先着15名)

持ち物: マスク・飲み物・帽子・タオル
ウォーキングポールと傘は不可

その他: 歩きやすい服装と運動靴で

坂道・階段があります・初級者向け

雨天中止 (前日17時判断・電話連絡)

お問い合わせ

大栗川・かるがも館事務局

電話 042-372-7575 (9時30分～17時受付)

主催: 和田・東寺方コミュニティセンター

運営協議会健康福祉部