

みんなで歩こう

新しい発見があるかも

かるがも館 月例ウォーキング

日時：4月6日（木）

10時～13時頃（集合：9時45分）

集合場所：大栗川・かるがも館

申込：かるがも館受付又は電話で予約
（先着15名）

コース：愛宕配水所・愛宕山緑地

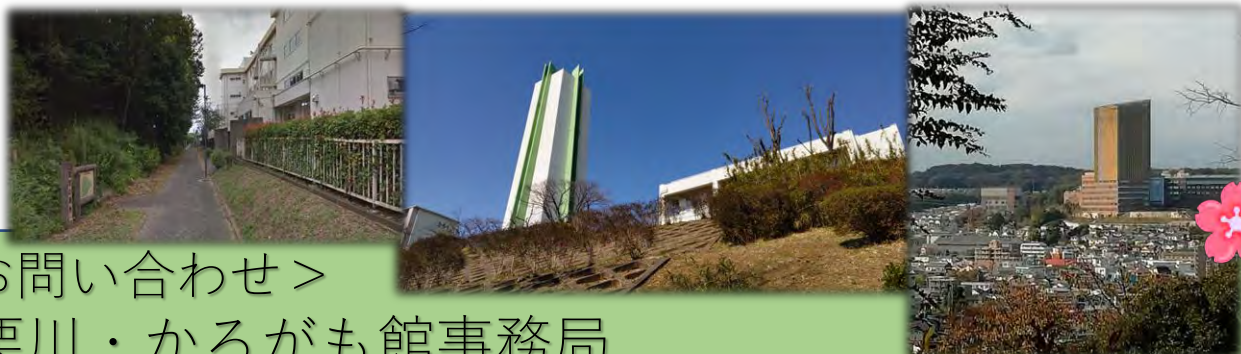
持ち物：マスク・飲み物・帽子・タオル・交通費
ウォーキングポールと傘は不可

その他：歩きやすい服装と運動靴で

初心者向けですが坂道・階段があります

雨天・酷暑中止（前日17時判断・電話連絡）

次回予定：5月11日（木）



<お問い合わせ>

大栗川・かるがも館事務局

電話：042-372-7575（受付：9時30分～17時）

主催：和田・東寺方コミュニティセンター
運営協議会健康福祉部