



ラントモたま  
**RUNTOMO**  
**多摩2019**

**9/21** **土**



ご近所でも会う機会がないあの人も…一緒にラントモたすきをつないでみれば「なんか楽しい♪」から始まる、認知症フレンドリー！

下記の時間に「オレンジのTシャツ」で通ります。

大栗川・かるがも館

は

聖蹟桜ヶ丘コースの  
スタート地点です！

10:15

出発します。  
応援よろしくお願いします。

つぎは

西部地域包括支援センター  
と  
特別養護老人ホーム愛生苑

を目指します。

RUN伴多摩（ラントモたま）は、認知症の方やその家族・支援者・地域の方が、聖蹟桜ヶ丘・永山・唐木田の各エリアから多摩センターまでタスキをつなぐリレーします。認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域をつくることを目指したイベントです。



主催: NPO法人認知症フレンドシップクラブ / RUN伴多摩実行委員会  
「RUN伴」はNPO法人認知症フレンドシップクラブの登録商標です

◆ 問い合わせ ◆ RUN伴多摩実行委員会 090-7486-0708 (担当: 稲葉)