

「健康体操」は 2階会議室です！



足腰を鍛えるための
「近所で元気アップトレーニング」
略して「**健康体操**」
を週1回一緒に始めませんか？！

【開催日】 毎週 **火曜日**

【時間】 **10:00~11:00**

【場所】 かるがも館 **2階会議室**

【参加費】 **無料**

第5火曜日は休み