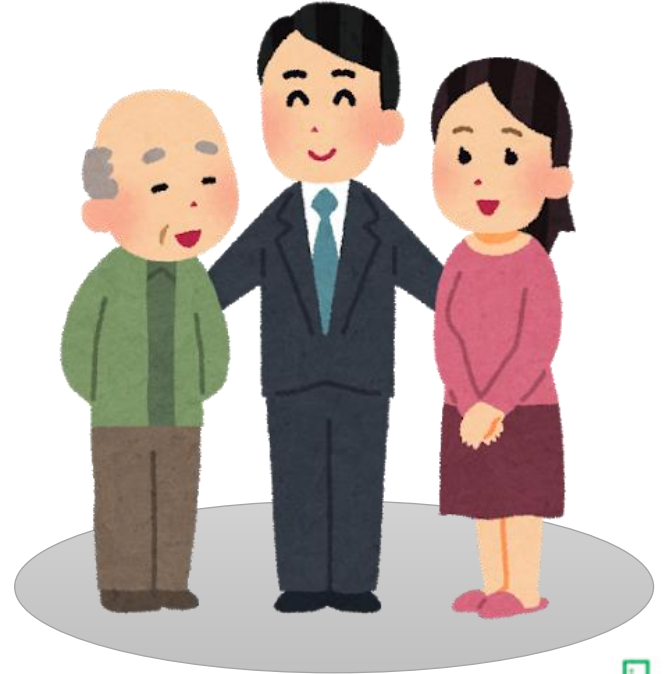


# 認知症はじめて教室

～サービスの活用方法～

“認知症”にかかわるすべての方（ご本人・ご家族・支援者・地域の方など）を対象に、はじめて知っておきたい「基礎知識」をお話します！

今回のテーマはサービスの活用方法として、支援の相談先・地域にあるサービス・活用できる制度などをわかりやすく紹介します。



講師 西部地域包括支援センター  
社会福祉士 **栗原良成**

参加無料

日時

2020年**10月8日**（木） 事前の申し込みが必要です。

時間 10:00～11:30（9:45開場） 申し込み方法は裏面をご覧ください。  
第一部 講座 ・ 第二部 健康体操

受付開始日時 9月26日（土）10時より

会場

和田・東寺方コミュニティセンター

**大栗川・かるがも館**

住所：多摩市和田2006番地4

定員

**30名**（事前予約・先着順）

交通 聖蹟桜ヶ丘駅または多摩センター駅発バス  
中和田天神バス停留所または  
中和田バス停留所より 徒歩約3分  
※ 公共交通機関をご利用ください。



主催 社会医療法人 河北医療財団 天本病院 地域認知症支援センター

共催 和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会

# 「認知症はじめて教室」とは…

最近、もの忘れが気になる。どうしたらいいのかな？  
認知症の診断を受けた。今後、どのようなことが必要なのかな？  
認知症の家族を介護している。こんなとき他の介護者はどうしているのだろう？…など、  
知りたいことや聞いてみたいことはありませんか？

①認知症の医療 ②認知症のケア ③サービスの活用方法の  
3つのテーマをシリーズでお話します。(今回はサービスの活用方法)

認知症とその支援について、はじめに知っておきたい基礎知識です。  
地域に生活する誰でも、いつでも、何回でも、参加することができます。  
認知症の方、ご本人の参加もお待ちしております。

## プログラム

9:45~10:00	開場 受付
10:00~10:05	開会 あいさつ
10:05~10:50	第一部 講座
10:50~11:00	質疑応答
11:10~11:30	第二部 健康体操



※動きやすい服装でご参加ください

## 参加申し込みについて

入場は無料ですが、事前の申し込みが必要です。  
参加ご希望の方は、電話にて下記までご連絡ください。

申し込み先 大栗川かるがも館運営協議会  
TEL: 042-372-7575

受付開始日時  
9月26日(土)10時より

## 感染防止対策について

- ・扉と窓の開放により定期的な換気を実施します。
- ・会場内のアルコール消毒及び手指消毒用アルコールの設置をします。
- ・席は間隔をあけて座席を用意しております。
- ・講師と座席まで2m以上確保し、飛沫防止に努めております。
- ・スタッフはマスクの着用及び体調管理の徹底をしております



## 先着順

定員になり次第  
締め切り

## お客様へのお願い

- ・受付時の検温の実施と手洗い、手指消毒の施行にご協力をお願いします。  
※発熱・咳・咽頭痛などの症状のある方はご来場をお控えください。
- ・申し込み時に氏名及び連絡先をお伺いします。  
※個人情報保護法に基づき、感染拡大予防以外には使用致しません。一定期間保管後シュレッダーにて処分致します。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・飲食は原則禁止となりますが、熱中症予防にてペットボトル及び水筒持参での最低限の水分補給は可能です。
- ・受付等での整列時は前の人との間隔を1m程空けてお並びください。
- ・ホール内は室内履きに履き替えをお願い致します。(スリッパの用意はございます)
- ・感染状況に伴い、急遽中止になる場合がございますが、予めご了承ください。

