＜おうちで！東海道ウォーク＞記録用紙

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ペンネーム | 氏　名 | 連絡先 |
|  |  |  |

ウォーキング記録

|  |  |
| --- | --- |
| 歩いた日 | 歩数 |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |

◇日付、歩数を記入し、かるがも館の投票箱に入れてください

◇この記録用紙以外のメモ書きでも結構です

◇毎週土曜日が〆切です

◇結果は月曜日に発表します

◇電子メールでの申告も受け付けます。

　＜karugamokan@ttv.ne.jp＞

※感染状況、市の方針により変更があり得ます

大栗川・かるがも館運営協議会

＜おうちで！東海道ウォーク＞記録用紙

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ペンネーム | 氏　名 | 連絡先 |
|  |  |  |

ウォーキング記録

|  |  |
| --- | --- |
| 歩いた日 | 歩数 |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |
| （　　　） |  |

◇日付、歩数を記入し、かるがも館の投票箱に入れてください

◇この記録用紙以外のメモ書きでも結構です

◇毎週土曜日が〆切です

◇結果は月曜日に発表します

◇電子メールでの申告も受け付けます。

　＜karugamokan@ttv.ne.jp＞

※感染状況、市の方針により変更があり得ます

大栗川・かるがも館運営協議会