

出張 楽しく！美しい！ラジオ体操教室

東京2020公認プログラム

多摩市オリンピック・パラリンピック推進
事業

☆ラジオ体操第1、第2の一つひとつの運動・

動作を正しく身につけましょう☆

日 時…ラジオ体操第1

10月29日(火) 10時～12時

ラジオ体操第2

11月19日(火) 10時～12時

指 導…国士舘大学 山田小太郎 先生

定 員…各回20名(先着順)

持ち物…運動ができる服装、室内履き、

飲み物、タオル ※参加費無料

申込期間…10月7日(月)から各回の開催

前日まで

申込方法…大栗川・かるがも

館1階受付にて直接申込み

もしくは電話にて申込み

主 催…多摩市、学校法人

国士舘

共 催…和田・東寺方コミュ

ニティセンター運営協議会

