



かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2024 年（令和 6 年）
2 月・3 月号

大栗川 かるがも館

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

令和 6 年度団体登録・更新のお知らせ

令和 6 年度（2024）の団体登録及び更新の受付を 1 月 15 日（月）から行なっています。
申請用紙に必要事項をご記入の上、「**会員名簿**」を添えて受付に提出してください。

- ◇ 4 月 1 日以降、かるがも館貸室のご予約には「6 年度の登録」が必要です。
 - ◇ 5 年度に登録されている団体も「登録の更新」をしないと予約できません。
 - ◇ 「2 ヶ月前同日予約」は団体登録館でのみ行なえます。
- ※申請用紙はかるがも館受付にご用意しております。なお、用紙は多摩市の HP からダウンロードすることもできます。

令和 6 年度団体用ロッカー募集

- 令和 6 年度の登録団体にお貸しするロッカーの利用団体を募集します。
- ◇ 募集期間：2 月 15 日（木）～3 月 15 日（金）
（受付へお申し込み下さい）
 - ◇ 利用期間：令和 6 年 4 月から 1 年間
 - ◇ 募集数と利用料金：
標準 12 基＝無料 大型 2 基＝500 円
- ※令和 6 年度に有効な団体登録がなされていることが条件です。
※募集数を上回る場合は抽選となります。

大栗川・かるがも館は福祉的避難所

大栗川・かるがも館は「福祉的避難場所」です。福祉的避難場所とは、災害時や緊急時に高齢者や障害を持つ人々など、特別な支援が必要な人々のための安全な場所です。
多摩市の HP より、例えば以下のサイトを参考にして、普段から避難時のルートや避難場所をご家族等で相談して、複数検討しておくことが重要です。

避難場所について
<https://www.city.tama.lg.jp/kurashi/bousai/map/1001523.html>
多摩市地震防災マップ
https://www.city.tama.lg.jp/_res/projects/default_project/page/001/001/525/saisinbousaimap.pdf



和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
会長 柚木孝一

今年、1 月 1 日より能登半島地震の発生により多くの方々の尊い命が失われました。謹んでお悔やみ申し上げますと共に、被災され辛く大変な避難所生活を送られている多くの皆様には、早期に通常の生活に戻れることをお祈り申し上げます。

当かるがも館は、コミュニティセンターとして地域住民の憩いの場としてだけでなく、多くの方々のコミュニケーションを取れる場としてご利用いただき、発災時の自助・共助の一役を担えればと思います。また、かるがも館は和田地域の中を流れる大栗川左岸沿いに位置し、洪水や地震等により架かる橋が渡れなければ、中和田地区の一番近い避難できる場所となります。

今年、コミュニティセンターとしての役割を再確認し、地域の皆様の「心のよりどころ」となるよう施設づくりに努めてまいります。



明けましておめでとうございます。
昨年中は、かるがも館にて実施致しました多くのイベントにご参加いただき、誠にありがとうございました。また多くの団体にご利用いただき、厚く感謝申し上げます。令和 6 年も昨年以上に多くのイベントを企画・実施してまいりますので、ご参加・ご利用をお願い申し上げます。

2024年2月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	2	3
4 利用者懇談会	5	6 PC何でも相談 健康体操	7 こども将棋教室	8 多摩保育園出張ひろば	9 ヨガ体験講座	10 カラオケ発表会
11 建国記念の日 将棋サロン	12 振替休日 休館日（第二月曜日）	13 無料スマホ教室 健康体操	14	15 多摩保育園出張ひろば	16	17
18	19 元気チェック	20 健康体操	21 こども将棋教室	22 多摩保育園出張ひろば	23 天皇誕生日	24 青春を歌おう「歌声の集い」
25 ジャズコンサート 将棋サロン	26 休館日（第四月曜日）	27 高齢者向けスマホ 相談会 健康体操 福祉なんでも相談	28	29 多摩保育園出張ひろば		

2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 映画会	4	5 PC何でも相談 健康体操	6 こども将棋教室	7 月例ウォーキング 多摩保育園出張ひろば	8	9
10 将棋サロン	11 休館日（第二月曜日）	12 無料スマホ教室 健康体操	13	14 多摩保育園出張ひろば	15	16
17	18 元気チェック	19 0歳からのうたの会 健康体操	20 春分の日	21 多摩保育園出張ひろば	22	23
24 将棋サロン 映画会	25 休館日（第四月曜日）	26 高齢者向けスマホ 相談会 福祉なんでも 相談 健康体操	27	28 多摩保育園出張ひろば	29	30
31						

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
（園歌一部より）

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎ 042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831（代）FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

初心者歓迎！ヨガ体験講座

ヨガの基本動作で身体リフレッシュ！

日時：2月9日（金）午前10時～12時

場所：2階ホール

定員：20人 申込先着順
内容：ヨガの講話と実技
参加費：無料

講師：河野郁江氏（多摩市スポーツリーダー）
持ち物：スポーツタオル・飲み物
あればヨガマット（貸し出し有）

主催：多摩市健康推進課

多摩市健康づくり推進員

申込：1月22日（月）より電話で予約（先着順）

多摩市に在住の方が対象です

TEL 376-9139 又は 376-9111

（健康福祉部）

カラオケ発表会

かるがも館利用団体による発表会です。

日時：2月10日（土）14時～16時

場所：2階ホール

観覧自由 参加無料

（運営協議会）

無料スマホ教室

◇オンライン手続き基本編

日時：2月13日（火）14時～16時

受付：2月1日（木）14時より電話受付

現在の暮らしの中では多くのサービスがインターネットを使って、オンラインで手続きができるようになっていきます。アカウントとは？IDやパスワードとは？いまさら聞けない基本の【キ】を学びます。自由質問コーナーも設けますので、アンケートに記載のご質問などお聞かせください。

◇Wi-Fiの基本&スマホのあんしん安全編

日時：3月12日（火）14時～16時

受付：2月27日（火）14時より電話受付

周りよく耳にする【Wi-Fi】ってそもそも何？いまさら聞けない基本を学びます。スマホを使っている心配なこともたくさんありますが、正しい知識を身につければイタズラに怖がる必要はありません。自由質問コーナーも設けますので、アンケートに記載のご質問などお聞かせください。

★先着12名★受付時間：10時～20時（初日のみ14時から）★契約会社不問★使用しているスマホをお持ち下さい。★場所：2階会議室

★講師：ドコモショップコリア多摩センター店スマホ教室講師（総務部）

駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。

申込先：かるがも館電話（042-372-17575）受付時間（10時～20時）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

青春を歌おう「歌声の集い」

日時：2月24日（土）13時30分～15時30分

場所：2階ホール

子どもの頃に口ずさんだ童謡。音楽の授業で習った唱歌。学生時代に歌った合唱曲や民謡。友と唄った山の歌、フォークソング……。青春時代に帰ってみんなで一緒に歌いましょう。

♪受付：2月2日（金）から電話受付（10時～20時。初日のみ14時から）。♪先着順60名。♪参加費：無料。200円程度のカンパ歓迎。♪アコーディオン伴奏：中西たみ子氏（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

パソコン何でも相談

2月6日、3月5日（第一火曜日）

場所：1階調理室 9時30分～12時30分

スマホ・タブレットの相談も承ります。

相談希望の方は前月末までに、電話で予約して下さい（10時～17時）。なお、相談内容もお知らせ願います。

相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。3名体制で対応します。パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

多摩保育園子育てセンター出張ひろば

（毎週木曜日）10時30分～15時

場所：1階プレイルーム

（消毒のため12時から13時はご利用できません）

出張ひろばでは、ふれあい遊びや簡単な製作、ベビーマッサージなど講座も用意してお待ちしています。（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

（健康福祉部）

多摩市共催 高齢者向けスマホ相談会

日時：2月27日（火）14時～16時

（申込：2月13日（火）14時より電話）

日時：3月26日（火）14時～16時

（申込：3月12日（火）14時より電話）

場所：2階会議室

★対象：65歳以上のスマホについて疑問や不安のある多摩市民。マンツーマンで約30分。先着順4名。

★お使いのスマホをお持ちください。

★申込：大栗川・かるがも館へ。10時～20時

★電話：372-17575

★参加費：無料 契約会社不問

★講師：（株）ジェイティーエス

★問い合わせ：多摩市高齢支援課

★電話：338-6924

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

長澤塗装

見積もり 無料

代表 長澤 薫

nagasawa Kaoru

リフォーム工事

外装工事

内装工事

各種コーキング工事

〒192-0355

東京都八王子市堀之内3-20

プレサンスロジエ京王堀之内512

E-Mail nagasawa_toso@yahoo.co.jp

TEL 090-2934-8260 FAX 050-5864-2954

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）

（総務部）