



かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2022年（令和4年）

10月・11月号

大栗川 かるがも館

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

普

段は、気づかないで通り過ぎてしまふ通りや、公園に変わった名前がついていることがあります。そんな場所をこれから主に多摩市史から紹介していきます。

○禁断の地 しだれ桜で有名な鶴牧西公園にあります。川井家墓地際の塚に「河合家主従の者を埋葬した所であるから、犯すべからず」の意の碑がある。落合風土記や落合名所図会などに、明治の頃川の改修工事をしたところ変事（高熱の奇病に罹ったり、草刈機の刃が全部折れたり）があり、碑文の戒めを悟り、工事を中止して新たに碑を建て昔からの言い伝えを守ってきた場所と記されている。

○底なし穴 南部地域病院の敷地の北東の角付近で、由来は不明だが造成前までは存在し中は8畳ほどの広さがあったという。

○おしゃもじ様 唐木田駅の西隣。石神様を祀っていたが、娘の大病の回復を祈り、しゃもじを供え病気が快復したという民話に因み、おしゃもじ様と呼ばれるようになった。

○影取池 武蔵名勝には、「小山田の境の谷間にありしが、いまは水涸れた由」とある。現在の大妻女

第3回 かるがも館まつり

かるフェス2022

大栗川・かるがも館

11月12(土)・13(日)

盛り上がる『かるがも館まつり』3年ぶりとなる『かるがも館まつり』を11月12日(土)・13日(日)の2日間の予定で新型コロナウイルスの感染状況を踏まえ規模を縮小して実施致します。

例年は参加を希望される多くの団体さんに出演して頂いておりましたが今年度は密をさける等の感染対策を考慮し半数とさせて頂きました。参加を希望される団体の中から過去の参加実績・かるがも館の利用実績等を参考に11団体(2日間)の皆様を音楽や踊りの出演を依頼致しました。参加を希望されている出演出来なかつた団体の皆様には深くお詫言ひ申し上げます。まつりの当日にはおもちや病院の開院・絵手紙等の展示等を行いますので皆様方のご来場をお待ちしております。

◆なお、屋台での飲食は中止と致しました。詳しい内容については特別号にてご確認ください。

◆駐車場はございません。

◆公共交通機関でおいでください。



多摩市立
和田・東寺方コミュニティセンター
「大栗川・かるがも館」
多摩市和田2006番地4
☎042-372-7575
Fax042-372-7574

多摩市に残る変わった地名 その1

子大付近と思われる。この池についてはいくつもの物語が作られており、そのうちのひとつを紹介。唐木の沼沢上に影取池が昔あった。池に一匹の竜が棲んでいて、人がその辺りの道を通ると、美しい乙女の姿になり溺れたふりをし、助けようと水に影を映すと池中に引きずり入れるので、太陽の照る日は人が恐れたと。それから影取池と言われるようになった。

○大びやく谷戸 山崩れの事を当地の方言で「ビヤク」という。昔、影取池の堤防が大雨により決壊し、周囲の山が崩れて沼沢と呼ばれていた谷合は荒れてしまったことから付けられたと。

○ころがと坂 多摩市役所から永山駅方面に曲ると急な坂がある。この坂は、関所で捕らえた罪人を処刑する為、処刑場まで罪人を連れて行ったが、ここまで来ると罪人もなかなか進まず、ころがすようにして引いていったことからこのようにいわれたという。

○浄身場 ころがと坂を降りた旧乞田川のところ、処刑場があったとのことである。

(文化部)

2022年10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
講演会「人類がふたたび月へ戻る日」		PC何でも相談 健康体操	こども将棋教室	月例ウォーキング 多摩保育園出張 ひろば		
9	10	11	12	13	14	15
かるがも将棋サロン	休館日(第二月曜日)	健康体操	絵手紙			
16	17	18	19	20	21	22
	元気チェック	健康体操 スマホ教室	帝京大学博物館 見学 こども将棋教室	多摩保育園出張 ひろば		
23	24	25	26	27	28	29
かるがも将棋サロン	休館日(第四月曜日)	ヨガ体験 講座	脳トレ・福祉なんでも相談 健康体操	絵手紙		
30	31					

2022年11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		PC何でも相談 健康体操	こども将棋教室	文化の日 月例ウォーキング		
6	7	8	9	10	11	12
		健康体操				かるがも館 祭り
13	14	15	16	17	18	19
かるがも館 祭り	休館日(第二月曜日)	健康体操 スマホ教室	こども将棋教室	多摩保育園出張 ひろば		
20	21	22	23	24	25	26
	元気チェック	脳トレ・福祉なんでも相談 健康体操	勤労感謝の日			落語会
27	28	29	30			
かるがも将棋サロン	休館日(第四月曜日)	健康体操				

なんでもたのしく
えがおでちょうせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

ニュータウンライフの
ベストパートナー

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

人類がふたたび月へ戻る日

〔日本と世界の月探査・最新情報〕
 日時：10月2日(日) 14時～16時(13時30分開場)
 会場：2階ホール ※入場無料
 予約不要(当日会場に直接ご来場ください)
 ●お話の内容
 世界、そして日本が、再び月への歩みを進めようとしていきます。有人月探査計画「アルテミス計画」、JAXAの月着陸計画「スリム」、そして日本のベンチャー企業「アイススペース」による月探査計画。いまなぜ月なのか、そして私たちの未来は。月が最も美しい季節に、月探査と私たちの未来について考えます。
 ●講師プロフィール
 寺岡淳也 1967年(昭和42年) 東京生。東京大学大学院博士課程中退。宇宙航空研究開発機構、会津大学などを経て現在合同会社ムーニアンドプラネット代表社員。日本火星協会理事。専門は惑星科学・情報科学。月惑星探査及び宇宙開発の普及啓発をライフワークとする。著書「夜更かしするほど面白い月の話」など。

今こそかこうつつながら

〔文化部〕
 絵手紙で心を送ってみませんか。描く楽しさ、送る喜び、頂く嬉しさ。上手下手はなく、どなたでも描けます。クリスマスや年賀状を絵手紙で送りませんか。御参加をお待ちしております。
 ◇日時：10月12日(水) 14時～16時
 ◇日時：10月26日(水) 14時～16時
 会場：2階会議室1・2
 両日とも、それぞれ先着15名
 要電話予約・予約締切10月9日まで。空きある場合は9日以降も受付します。
 作品は11月12・13日のおまつりで発表します。
 参加費：無料
 講師紹介：早川美知江
 日本絵手紙協会公認講師
 NHK学園国立本校担当他



(文化部)

無料スマホ教室

〔文化部〕
 ◇カメラ入門(写真管理)編
 カメラ機能の基本的な使い方や、設定画面の見方などを学びます。撮影後の写真の見方や削除の仕方を実習します。アルバム作成など整理の仕方も解説します。
 日時：10月18日(火) 14時～16時
 受付：10月5日(水)より電話で受付
 ◇災害対策(その他便利機能)編
 災害発生時における、スマホの果たす役割とはどんなものがあるかを学びます。安否確認や

駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共機関のご利用をお願い致します。
 申込先：かるがも館電話(042-372-1757) 受付時間(10時～20時)

情報収集のやり方などを実習します。フリー質問会も予定。
 日時：11月15日(火) 14時～16時
 受付：11月2日(水)より電話で受付
 ◆以下、共通★会場：会議室1・2★先着12名
 ★受付時間：10時～20時(初日は14時から)
 ★契約会社はどこでもOK
 ★使用しているスマホをお持ち下さい。
 ★お持ちでない方はお申込時にご相談下さい)
 ★講師：ドコモショップコリア多摩センター店スマホ教室講師 (総務部)

帝京大学博物館見学

〔文化部〕
 学芸員のお話と博物館内見学
 日時：10月19日(水) 13時～15時
 先着15名
 要電話予約・予約締切10月12日まで
 かるがも館ロビー13時集合。歩いて大学に向かいます。

初心者歓迎！ヨガ体験講座

〔文化部〕
 ヨガでこころもからだもリフレッシュ！
 日時：10月31日(月) 10時～12時
 場所：かるがも館ホール
 定員 15名 申込先着順
 内容 ヨガの講話と実技
 講師 河野郁江氏(多摩市スポーツリーダー) 持ち物 マスク・スポーツタオル(ヨガで使用)・ヨガマット(貸し出し有)・飲み物
 主催 健康福祉部
 申込 受付又は電話で予約
 出演：寝床の会
 日時：11月26日(土) 14時より(13時30分開場)
 会場：2階ホール ※入場無料 先着40名
 予約不要(当日直接ホールにご来場下さい)

第15回かるがも落語会

〔文化部〕
 出演：寝床の会
 日時：11月26日(土) 14時より(13時30分開場)
 会場：2階ホール ※入場無料 先着40名
 予約不要(当日直接ホールにご来場下さい)

将棋を楽しもう

〔文化部〕
 ◆こども将棋教室
 ・毎月第1・3水曜日
 10月5日・19日、11月2日・16日
 15時～16時30分
 ・会場：会議室
 ◆かるがも将棋サロン
 ・毎月第2・4日曜日
 10月9日・23日、11月27日(11月13日は、かるがも館まつりのためお休みです)
 13時～16時
 ・会場：調理室
 ※講師：日本将棋連盟公認指導員 富田保利
 参加費：無料 (総務部)

パソコン何でも相談

〔総務部〕
 10月4日・11月1日(第一火曜日)
 場所：調理室 9時30分～12時30分
 スマホ・タブレットの相談も承ります。
 かるがも館WiFi相談もどうぞ。
 参加希望の方は前月末までに、質問内容を紙に書いて、受付までお伝え下さい。
 相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。3名体制で対応します
 パソコン・スマホ・タブレットなど相談される機器は持参願います。(健康福祉部)

福祉なんでも相談(脳トレ)

〔健康福祉部〕
 10月25日・11月22日(火曜日) 14時～16時
 社会福祉協議会(社協)と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。
 今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。
 場所：調理室

かるがも館で元気チェック

〔健康福祉部〕
 10月17日・11月21日(第三月曜日) 11時～12時
 場所：調理室 簡単なチェックで
 ・早期発見！危険な老化のサイン
 ・血圧・握力・月替わり検査
 ・筋力量のチェックを行い記録しています。
 対象者：概ね60才以上です。
 測定チェックには西部地域包括支援センターに協力を頂いております。(健康福祉部)

健康体操

〔健康福祉部〕
 毎週火曜日 10時～12時 場所：2階ホール
 健康体操は、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。(健康福祉部)

月例ウォーキング(第1木曜日)

〔健康福祉部〕
 「ウォーキングは健康の源。
 楽しく参加してみんな友達になろう」
 ○日時：10月6日・11月3日(第一木曜日)
 ・休憩を含めて2時間程度
 ・(初級者向け)のウォーキングコースです。コースは身近な地域を歩きます。
 ・坂道・階段があります。
 ・雨天・荒天時・熱中症警戒アラート発表中は中止です。(前日電話連絡)
 ・持ち物：マスク・飲み物・帽子・タオル・交通費。
 ・歩きやすい服装と運動靴。
 ・ウォーキングポールと傘は使用不可です。
 午前10時～12時頃
 ○集合場所：中和田橋公園(9時45分集合)
 ○申込：受付又は電話で前日までに予約
 ○定員：15名(先着申込順) (健康福祉部)

多摩保育園子育てセンター出張ひろば

〔健康福祉部〕
 10月6・20日、11月17日(木曜日) 10時半から15時
 場所：プレイルーム(消毒のため12時から13時はご利用できません)
 出張ひろばでは、ふれあい遊びや簡単な製作、ベビーマッサージなど講座も用意してお待ちしています。

多摩市立和田・東寺方コミュニティセンター(大栗川・かるがも館)スタッフ(事務職員)募集

〔健康福祉部〕
 ▼募集人数 一日勤務、時間勤務、夜間勤務 各若干名
 ▼募集条件 原則として徒歩または自転車通勤可能な市内在住者
 ▼業務内容 日常的な施設管理および事務処理(Word、Excelの基本的操作のできる方)
 ▼募集要項配布、募集期間 11月10日(木)から11月19日(土)の10時～20時。
 大栗川・かるがも館受付にて。
 11月14日(月)の休館日は除く
 ▼面接日 12月4日(日)
 ▼採用日 令和5年2月1日(水)
 ※詳細は募集要項参照
 ※1月に1週間程度の研修(有給)あり
 ▼申込み・問い合わせ
 大栗川・かるがも館 042(372)7575 (総務部)

和田学習センター 生徒募集!! Tel 042-371-0736 多摩市東寺方 595-12

親切丁寧な学習指導

- クラス少人数制。
- 個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
- 教科書を中心とした基礎学習から応用力の育成。
- 学習することを好きな子供達に育てます。

講師 伊野 善文
 都立立川高校卒
 慶應義塾大学理工学部卒

多摩市東寺方 595-12
 Tel 042-371-0736

多摩市ファミリー・サポート・センター

子育てのお手伝いをしていただける会員さん募集中

空いている時間をサポートに!

保育園への送り迎え 短時間の預かり

謝礼金 850円～1000円 / 時間

お気軽にお問い合わせ下さい!

多摩市豊ヶ丘1-21-3 多摩市子ども家庭支援センター2階
 Tel 042-357-5105

いちごおなじみ 新倉農園グループ株式会社 **新倉興産**

収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
 東京都多摩市落川 1179
 TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667
 URL <http://www.niikurakosan.com>

新倉農園
 いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
 TEL 080-1173-1346

(社)東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社 飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8

TEL 042-373-7539
 FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
 ◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

社会福祉法人 大和会

やまと保育園

自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく

おいしい食事を楽しく食べ
 元気に遊び
 大人や友達と関わりながら
 生きる力を育みます

〒206-0001 多摩市和田 1534 番地
 電話 042-373-5039
 園 senban@yamachokuen.jp

少人数会員制シェアキッチン

カドキッチン多摩

使い方がイロイロ!
 菓子製造業許可付き
 シェアキッチンです。

[kado.kitchen](https://www.kado.kitchen)

東京都多摩市百草 1146-1 稲荷塚コーポラス 106

訪問 シニア美容の
 プリンセスちゃんです。

エステ(フェイシャル・ハンド・フット)
 ネイル、爪切り、爪整え
 福祉爪ケア(肥厚爪・巻き爪)

プリンセスちゃん

多摩市在住です。

070-9049-3265
princesschan2022@gmail.com