



かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2020-21 年（令和 2-3 年）

12 月・新年号

大栗川
かるがも館

HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

街のリビングルームを紹介します

「街のリビングルーム」。みなさんにくつろいでいただく、かるがも館の代名詞ですがそのかるがも館の中、リビングルームを有効に活用したことはあるでしょうか。リビングルームは新型コロナウイルス対策のため、定員制限（約30名）やレイアウト変更になってはいるもののみなさまのご利用をお待ちしています。

学習図書コーナー 正面玄関から入ってすぐ左の窓際に沿ってズラリと並んでいる学習机コーナー。9時に開館すると、参考書やパソコンを抱えた学生が席に向かいます。一人で静かに勉強し、滞在時間が長いのが彼らの勉強スタイルです。

午後になると一気に小学生が増えます。参考書を広げるが、どちらかといえばおしゃべりに熱が入るようです。スタッフが気をつけないうちに「密」になりがちですが、かるがも館を活気づけている主人公でもあります。

雑誌ラウンジ 通路に沿って定期購読している新聞（読売、日経、日刊スポーツ）、雑誌（文藝春秋、週刊文春、クロワッサン）のほかに旅行、健康）が置かれています。購読雑誌はリクエストに応じて、時々入れ替えます。固定ファンが多く、年齢はやや高めの方に人気があります。

喫茶ラウンジ 清涼飲料水の自動販売機とコーヒーの自動販売機が設置されています。コミュニケーションの活動を終えたグループのメンバーが、のどを潤しながら「反省会」かたがたくつろぐ姿が目立ちます。コロナ以前はお菓子の袋を開ける姿も多かったのですが、今は食事禁止となっています。

ロビー 喫茶ラウンジのつながりで、ここもくつろぎの場。「3密」を避けたレイアウトになっており、間隔を隔てておしゃべりする姿が見られますが、1日も早くコロナの終息を迎え、自由に話合える日が来ることを願わずにはいられません。

子育てプレイルーム 子供は「密」を作りがちなもの、おもちゃがあれば集まるもの限定での開放が続いています。

津久井往還（津久井道、津久井街道）と鮎の道

三軒茶屋から津久井へ津久井道、津久井往還、津久井街道と呼ばれる道があったようである。 鶴川から町田街道に出るルートが小野路、小山内裏公園を通るルートの2説がある。（道案内「ひらたかずお」の部屋）

と一体になり、宝蔵橋から東寺方のへつり坂を上り東寺方の森沢商店の前で西方へ分岐して坂を下り並木の第二小学校の裏手を通って殿田橋を渡っていたとする。さらに、かるがも館のすぐそばの田の横を通っていました。

※日野往還・・・

「角川日本地名大辞典」の津久井往還には「道筋は三軒茶屋―登戸の渡し―野津田―図師―淵野辺―橋本―中野―全長5.1kmとある。ほとんど今の世田谷町田線の通り、生田、高石、柿生、鶴川に向かい、鶴川から町田ではなく（町田を通るという説もある）相模原（淵野辺）を経て橋本から津久井地方の中野につく道とする。（川崎市立稲田図書館）

多摩市史では「この道は日野往還」として記述されている。この道は津久井往還と言われている。昔、津久井でとれた鮎を江戸の街まで売りに行くのに通っていたことから鮎の道という名で呼ばれていましたとある。

新編武蔵風土記の記述から大沢村、上柚木村、下柚木村、松木村、越野村、堀内村、中野村、中和田村、上和田村、寺方村、一の宮の渡しから府中へ至る道と考えられる。一方、堀内村から落合村、小野路村を通じて登戸から世田谷に至る道も考えられる。

（文化部）

2020年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 PCなんでも相談 近トレ	2	3	4	5
6 クリスマスコンサート	7	8 近トレ	9	10	11	12
13	14 休館日(第二月曜日)	15 近トレ	16 スマホ教室(マップの使い方)	17	18	19
20	21 元気チェック	22 近トレ	23	24	25	26
27	28 休館日(第四月曜日)	29 休館日(年末)	30 休館日(年末)	31 休館日(年末)		

2021年1月

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日 休館日(年始)	2 休館日(年始)
3 休館日(年始)	4	5 PCなんでも相談 近トレ	6	7	8	9
10	11 成人の日 休館日(第二月曜日)	12 近トレ	13 スマホ教室(インターネット)	14	15	16 みんなで遊ぼう
17	18 元気チェック	19 近トレ	20	21	22	23
24 31	25 休館日(第四月曜日)	26 近トレ・福祉何でも相談 近トレ	27	28	29	30

なんでもたのしく
えがおでようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人
有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

HOMMA

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
☎042-373-9392

有限会社 本間 建築

〒206-0001 東京都多摩市和田 16-1

土木・造園・建築・公共施設総合管理

**ニュータウンライフの
ベストパートナー**

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

無料スマホ教室

◇マップ（地図）編
日時：12月16日（水）
14時～16時

会場：2階会議室
Googleマップ（地図）の使い方や学びます。基本的な画面の見方や操作方法を実習、実生活に役立つ使い方を学びます。

予約制：先着6名。12月1日（火）より10時～20時。電話またはかるがも館窓口で受付
◇インターネット検索編
日時：11月13日（水）
14時～16時

会場：2階会議室
ブラウザアプリの画面の見方、ブックマーク（お気に入り）の追加・削除などの編集の仕方を学びます。一般的な検索の方法と音声検索を使った簡単な使い方を伝授します。

予約制：先着6名。
12月16日（水）より10時～20時。電話またはかるがも館窓口で受付（16日は16時から）
以下、共通★利用しているスマートフォンをお持ちください。契約会社はお申し込み時に相談ください（講師：ドコモショップコリア多摩センター）店スマホ教室講師

申込先：大栗川・かるがも館 電話：042-372-7575
駐車場は用意されていませんので、ご来場には公共交通機関のご利用をお願い致します。

「東海道」ひとまずゴールイン

6月にスタートした「おうちで！東海道」イベントは10月末、ゴールインしました。新型コロナウイルス禍の中、他人に接触せず、感染の恐れのないイベントに参加したのは15人。うち6人が東海道約500キロ（1歩＝0.5mで換算）を完歩したことになります。お疲れさまでした。

継続希望の方はエントリーを

「東海道」はいつたん終えますが、withコロナの時代、「もっと歩きたい」というご希望があれば来年春、新たなウォーキングを継続したいと考えています。西玄閣の投票箱にニッケネームと連絡先と「ウォーク希望」と書いて投函して下さい。開始の際はお知らせします。「おうちで脳トレ」は継続します。

（総務部）

「おうちで！東海道」最終記録

	合計歩数	歩行距離換算	東海道到達地
1 タマアルコウヤ 多摩歩好爺	4,578,300	2,289	完歩
2 オオアクリイ	1,914,095	957	完歩
3 やじさん	1,425,242	713	完歩
4 ひげ親父	1,146,439	573	完歩
5 しじみ	1,087,542	544	完歩
6 おうちでワンカップ	1,068,922	534	完歩
7 ボン吉	928,640	464	石部
8 まいたけ	750,056	375	桑名
9 KT	737,312	369	宮
10 ぼっぼ	635,639	318	岡崎
11 メガホン	614,957	307	赤坂
12 エミカー	587,848	294	吉田
13 ゴーヤ	429,570	215	日坂
14 アマナツ	365,535	183	丸子
15 畑のパアパア	292,984	146	吉原

1歩＝50cmで計算

クリスマスコンサート

日時：12月6日（日）
14時～16時

開場：13時30分 40名限り
会場：2階ホール 入場無料
11月27日より電話にて予約受付
出演：Lico
ジャズやクラシック、ポップスなど、様々なジャンルを専門としてきました。それぞれの強みを生かしながら楽しい音楽をおとどけます。

ピアノ弾き語り：古川琴子
歌：斎藤友梨
演奏予定曲

素敵なホリデイ～竹内まりや
クリスマスイブ～山下達郎
きよしこの夜 旅立ちの日に
紅蓮華 JISA 他

みんなで遊ぼう

日時：11月16日（土）
14時～15時

場所：ロビーと近くの公園
◇竹とんぼ・ベーゴマで遊ぼう
竹とんぼに色塗りをして公園でとばします。

※新型コロナウイルス感染対策のため、マスク着用、検温、手指消毒、換気にご協力ください。また、感染状況により延期になる可能性があります。

パソコン何でも相談

12月1日・1月5日 10時～12時
会議室2
スマホ・タブレットの相談も承ります。

参加希望の方は前月末までに、質問内容を紙に書いて、受付・事務局までお伝え下さい。相談時間は30分程度となりますが、毎月実施しておりますので、解決しない時は何度でも遠慮なく相談に来て下さい。

福祉何でも相談（脳トレ）

社会福祉協議会（社協）と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。今は認知症予防として「脳トレ」を実施していますが、出張窓口としてご利用下さい。

かるがも館で元気チェック

12月21日・1月18日 11時～12時
会議室1・2
簡単なチェックで
・早期発見！危険な老化のサイン
・血圧・握力・月替わり検査
・筋力量のチェックを行い、記録しています。対象者：概ね60才以上です。

近トレ

毎週火曜日 10時～12時 会議室1
近トレは、足腰を鍛えるための「元気アップトレーニング」を、地域の皆さんが主役になって、週1回行います。

登録団体の紹介

登録団体から出された原稿をそのまま掲載しました

なな山緑地の会

なな山緑地は和田地区にある里山です。広さは2.7ha。希少植物が生育する美しい雑木林です。この緑地を保全するために市民有志が集まり活動しています。

活動は毎月第2・第4日曜、9～15時。但しいつ来てもいつでも帰っても自由です。詳しくはHPで。

連絡先 庄子元 ☎080-4374-6468
Mail hashime.shoji@gmail.com

和田緑地の会

活動日：①土曜 9時～12時 ③日曜
常時活動は3～5名。春夏は下草刈り、秋は落ち葉掃き。雑木林保全のための樹木伐採も行う。活動の合間の朴葉寿司や豚汁パーティーも楽しい。

連絡先 大井幸夫 ☎090-7227-5823
Mail wadaryokuchi@gmail.com



緑地内にはベンチもある。気軽に弁当持参で里山を楽しんでほしい。



和田学習センター 生徒募集！！

Tel 042-371-0736
多摩市東寺方 595-12

親切丁寧な学習指導

- クラス少人数制。
- 個人の個性を伸ばしながらの学習指導。
- 教科書を中心とした基礎学習から応用力の育成。
- 学習することを好きな子供達に育てます。

講師 伊野 善文
都立立川高校卒業
慶應義塾大学理工学部卒



株式会社新倉興産

収納ボックス、駐車場、アパート、不動産の仲介・売買
東京都多摩市落川 1179

TEL 042-389-1500 FAX 042-389-3667

URL <http://www.niikurakosan.com>

新倉農園

いちご・ブルーベリーの摘みとり・販売
TEL 080-1173-1346

（社）東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8

TEL 042-373-7539

FAX 042-373-7627

<http://www.room-i.co.jp/>

◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

社会福祉法人 大和会 園児募集中！

やまと保育園

自分を愛し 仲間を愛し 地球を愛し あなたらしく

やまと保育園はおいしい食事を楽しく食べ、元気に遊び、大人や友達と関わりながら、生きる力を育てることを目指します！

〒206-0001 多摩市和田 <http://www.yamatohoikuen.jp>

1534 番地

TEL 042-373-5039



ソフトボールやりませんか

60歳以上の方です
スローピッチソフトボール
土曜日練習しています
東寺方小学校校庭13時30分から

多摩ファイブ
黒瀬 090-4836-9779

提供会員になって 地域の子育て支援を

してみませんか

保育園への送り迎え 短時間の預かり

謝礼 850円～1000円

空いている時間にサポートを！

講習会
2月6・13・20日
ご参加を！

お問合せは 多摩市ファミリー・サポート・センター

多摩市豊ヶ丘1-21-3 子ども家庭支援センター2階

TEL042-357-5105