



3月10日の岡田鉄平の親子ファミリーコンサートより (ピアノ:佐藤みゆき)

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2019年(令和元年)

6・7月号



HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

ロードレース イベント

東京2020オリンピックに向けたイベントを開催します！
東京2020オリンピックの自転車競技ロードレースコースに多摩市が決定しました。これにより迫力ある自転車競技ロードレースをわがまちで見られることになりました。
市では世界の選手たちを市民全員で応援するため、「たましい込めて盛り上げプロジェクト」をすすめています。
・自転車ロードレースってなに？
・見どころは？
・応援はどうしたらいいの？
など、ロードレースを楽しく知っ

てもらいイベントを開催しますのでぜひ皆さんで参加して下さい。
●イベント内容
・元ロードレース選手によるトークショー
・固定自転車による仮想走行体験
・パネル展示など
●開催日時：6月22日(土)
11時~12時30分(時間内入場自由)
●場所：大栗川・かるがも館 ホール
●費用：無料
●問い合わせ先
多摩市秘書広報課
042-338-6812
<https://tokyo2020.or.jp/jp/news/notice/20190609-01.html>



東京2020テストイベント
「READY STEADY TOKYO-自転車競技」
2019年7月21日(日) 男子
東京2020オリンピック大会自転車ロードレース
2020年7月25日(土) 男子
2020年7月26日(日) 女子

畑中勇介選手コメント

自転車ロードレースは、ヨーロッパにおいては花形競技で、日本人が思っている以上に注目されています。私たちの住んでいる街がオリンピックの舞台になるということは、本当に特別なことです。特にロードレースは自宅の目の前の道路がコースになります。大集団が道路を埋め尽くして時速50km近い速度で駆け抜けていく迫力を感じてください。選手は走っていても治道からの応援は意外に聞こえています。
ぜひ、日の丸を振って応援しましょう。名前でも応援してもらえると嬉しいですね。多摩市内はコース序盤ですが、実はレースの主権を握りたい各国の思惑が交錯して、レースの展開が活発に変化することが予想されます。

畑中勇介選手 (Team UKYO)

元F1ドライバーの片山右京氏が設立したロードレースチーム「Team UKYO」のキャプテン。
2017年のロード全日本選手権チャンピオン。
東京都在住



2019年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
第4回かるがも落語会(中大落研)			「和田の地域史」講演	多摩市保育園出張場		
9	10	11	12	13	14	15
	休館日(第二月曜日)			多摩市保育園出張場		
16	17	18	19	20	21	22
	ヨガ体験講座	防犯講習会	「和田の地域の文化財(遺跡)」巡り	多摩市保育園出張場		ロードレースイベント
23	24	25	26	27	28	29
宇宙の学校 30	休館日(第四月曜日)	福祉年でも相談(福トレ)		多摩市保育園出張場		

2019年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		パソコン何でも相談		多摩市保育園出張場		
7	8	9	10	11	12	13
		休館日(第二月曜日)		多摩市保育園出張場		第5回かるがも落語会(桂宮治)
14	15	16	17	18	19	20
	海の日			多摩市保育園出張場		お化け屋敷
21	22	23	24	25	26	27
お化け屋敷	休館日(第四月曜日)	福祉何でも相談(福トレ)		多摩市保育園出張場		
28	29	30	31			

なんでもたのしく えがおでちょうせん みらいへむけて しゅっぱつだ (園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
<http://www.midorigaoka-k.ed.jp>

医療法人社団めぐみ会 内科は日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護ステーション
泌尿器科 脳神経外科

多摩市落合1-32-1 多摩センターヘリビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所/東京都多摩市落合6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
<http://www.tamanew.com/>

福祉何でも相談は

わざわざ多摩市の社会福祉協議会(社協)などの窓口相談に来ていただくよりも、お住いの地域で気軽に相談にのれる環境づくりのために出張サービスを実施している事業です。和田・東寺方地域は西部地域包括支援センターとも連携して実施しております。その活動の中で毎月1回実施している「脳トレ」は認知症予防が目的ですが、加えて地域の方にこの出張相談窓口の存在を知っていただき、相談しやすい環境を整えています。左上は実際に大栗川・かるがも館で使用した脳トレのパズルです。簡単な脳トレ問題など



はネットで見つけることも可能ですが、多くの方と一緒に楽しみながら行うのが効果的で長続きします。これまで当地域の多くの方に脳トレを体験して頂いたのはとても有意義な時間であり、皆さまのご協力に心より感謝しております。これからも社協と西部地域包括支援センターとも必要な活動を和田・東寺方地域の方々と共に考えてまいりたいと思っております。社会福祉法人多摩市社会福祉協議会(社協) 地域福祉推進課 多摩ボランティア・市民活動支援センター まちづくり推進担当 お問い合わせ先・大栗川・かるがも館

こんな企画をやりました 楽しく!活動的に!



岡田鉄平コンサート
3月10日(日)に元和田在住のバイオリニスト岡田さんを招待して、佐藤みゆきさんのピアノ伴奏で、親子ファミリーコンサートを実施しました。沢山の参加をいただきまして大変楽しい一時でした。



脳トレ(継続中)
社会福祉協議会(社協)と西部地域支援センターと協力して毎月1回実施している脳トレです。これまでは2階の会議室で実施していましたが3月からは1階の調理室で行なっています。大勢が集まってやる楽しさを実感できる2時間です。ぜひお気軽にご参加ください。

ホール(2階)のイベント

第4回かるがも落語会
昨年好評だった中央大学落語研究会の皆さんによる、落語と漫才の公演があります。
日時: 6月2日(日) 午後2~4時

第5回かるがも落語会
今年も桂宮治さんが来館! 独演会です。
日時: 7月13日(土) 午後2~4時
前売り: 500円・当日700円
前売り開始は6月13日(木)です。6月2日の第4回落語会で先行前売り販売をします。

かるがも館宇宙の学校(第2回)
「スチロールで飛ぶものを作ろう」
参加申し込みは受付まで(20組限定企画)
6月30日に4回分の保険料120円集めます

おたけ屋敷(多摩ラッコ共催)
さらにパワーアップして今年もやります。
夏休み企画第一弾です。(乳幼児連れも可)
日時: 7月20日(土) 午前12時~午後4時
7月21日(日) 午前11時~午後3時

和田・東寺方の地域史講座

5~6月の文化庁企画事業として多摩市教育委員会による「和田・東寺方の地域史講演と文化財(遺跡)めぐり」を5月に2回実施し、6月には左記の内容で2回和田周辺を予定。
6月5日(水) 和田周辺の地域史講演
6月19日(水) 和田周辺の地域史めぐり
時間: 午後1時~3時 定員30名で先着順
地歴史めぐりでは保険料30円を集めます。講師: 多摩市教育委員会教育振興課学芸員

パソコン何でも相談

毎月第1火曜日に10時~12時
6月4日・7月2日
スマホタブレットの相談も承ります。
参加希望の方は前月末までに質問内容を紙に書いて、事務局までお伝え下さい。館内にはフリーWi-Fiは設置されていますので、ネット接続が必要な場合は、ご自分のスマホを使ったテザリング等の利用をお願いします。
相談費は無料です。
場所: 第二会議室

多摩保育園出張広場

子供達と一緒に遊びましょう。子育て相談もしています。
年末年始と祝日に重なる場合と月に4回実施した第5木曜日は休みになります。
毎週木曜日10時半~15時半
場所: 子育てプレイルーム

福祉何でも相談(脳トレ)

社会福祉協議会(社協)と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。詳細を社協の方に願って記事にして頂きました。参考になれば幸いです。
毎月第4火曜日14時~16時
8月と12月と祝日にはありません。
場所: 調理室

運協委員・協力員募集

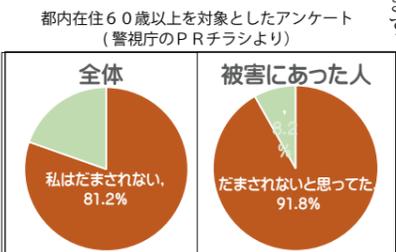
大栗川・かるがも館は、誰もがいつでも楽しく交流できる「街のリビングルーム」です。運営協議会は、独自に企画・立案する「主催」業務も行っています。その活動を担う「運営協議会委員」と「協力員」を募集しています。
あなたも、かるがも館の運営に参加してみませんか?
詳細は、受付まで。

ストップ!振り込め詐欺

防犯講習会を行います

日時: 6月18日(火) 14時~15時
場所: かるがも館会議室
協力: 多摩中央警察署

振り込め詐欺が止まらない。警察などがこれだけ躍起になって注意を呼び掛けているのに、である。被害者の9割が「私はだまされないと」思っていたという。それでもだまされる振り込め詐欺とは?
警視庁や多摩市の資料によると、平成30年に多摩市で発生した振り込め詐欺件数は38件。この10年で4倍に増えていきます。被害額は約1億円。被害者の多くは高齢者。
和田・東寺方コミュニティセンター区域内でも高齢の住民が多い。いつ被害者にならないとも限らない。
そこで、運営協議会では、みなさまの詐欺被害防止の一助になればと、多摩中央警察署の協力で、防犯講習会を企画しました。大勢のご参加をお待ちしております。



- 〈詐欺の手口の一例〉
- 電話番号が変わった
 - おれだけカバンを落とした
 - 還付金が戻ります
 - あなたのカードが使われている
 - 裁判所名で「訴訟告知通知」
 - 有料サイトの料金が未払い
 - 警察官、銀行を名乗る電話
 - 改元でカードが替わる

(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30~18:30 ◆定休日 水曜日

TEL 042-676-2677 八王子市大塚266
Let's Play TENNIS
新規入会者募集中!!
八王子テニススクール 検索

NISHIKAWA 給排水・衛生設備 空調・換気設備
株式会社 西川工業所
東京都多摩市和田374番地の4
TEL.042-375-7111 FAX.042-375-2710
nishikawa_374@aj.wakwak.com

年齢年金 障害年金 従業員の方々にも分かりやすく 信頼される労務管理を!
遺族年金 成年後見 東京都社会保険労務士会 多摩支部所属
社会保険労務士 ゆうオフィス
多摩市和田157 TEL.042-355-6620

HOMMA 新築・増築・リフォーム 住まいの事ならお任せください
042-373-9392
有限会社 本間建築
〒206-0001 東京都多摩市和田16-1

尾木ママ推薦! 「カラーモンスター」
きもちはなにいろ?」
作: アナ・レナス 訳: 大友剛
ポップアップ絵本 (永岡書店) ¥2,700+税
YouTube で読み聞かせ動画公開中