



2月3日の開館1周年記念で
Tama Swing Jazz Orchestra

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌
2019年

4・5月号



HP: <https://tama-karugamo.tokyo>

HPを開始しました

大栗川・かるがも館が開館して一周年を迎え、近隣の皆様により広く知って頂き、皆様の「街のリビングルーム」として来館機会を高めて頂くとうホームページを開始することになりました。今まで、この広報誌による2カ月に一度の情報発信でしたが、ホームページを加えることによって、よりタイムリーな情報が発信できるのではないかと期待しております。

左の図がホームページの概要です。上段の右から左に、ホームページを開くと現れるトップページでイベント情報と施設の写真の入った「ホーム」に加えて「ご利用案内」、「概要・地図」と「広報誌・写真」の4つのページからなっております。「広報誌・写真」のページからは、これまで発行した広報誌を読むことができますし、イベントで撮影した写真も見る事ができます。

東京オリンピックも控えて多国語対応が必須となっておりますことから、現段階では、左図下段に示した英語版で同時発信するようにいたしました。近い将来にはその他の言語につきましても、リアルタイムにはできませんが発信していくつもりです。



ホームページのイメージ

2019年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 パソコン何でも相談	3	4 多摩保育園出張広場	5	6
7	8 休館日(第二月曜日)	9	10	11 多摩保育園出張広場	12	13
14	15	16	17	18 多摩保育園出張広場	19	20 宇宙の教室受付開始
21	22 休館日(第四月曜日)	23 福祉何でも相談(圖トレ)	24	25 多摩保育園出張広場	26	27
28	29 昭和の日	30 国民の休日				

2019年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 東寺方・和田の地域史講座(講演)	9 多摩保育園出張広場	10	11
12	13 休館日(第二月曜日)	14 パソコン何でも相談	15 東寺方・和田の地域史講座(めぐり)	16 多摩保育園出張広場	17	18 運営協議会全体会議
19	20	21	22	23 多摩保育園出張広場	24	25 かるがも懇談会
26 宇宙の学校(1)	27 休館日(第四月曜日)	28 福祉何でも相談(圖トレ)	29	30 多摩保育園出張広場	31	

なんでもたのしく えがおでちょうせん みらいへむけて しゅっぱつだ (唱歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
http://www.midorigaoka-k.ed.jp

医療法人社団めぐみ会 内科は日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護ステーション
泌尿器科 脳神経外科

多摩市落合 1-32-1 多摩センターヘリビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所/東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
http://www.tamanew.com/

こんな企画をやりました 楽しく!美しく!

ラジオ体操教室

1月30日(水)に国士館大学の斉藤先生からラジオ体操第一の二つの運動・動作を基礎から学びました。一通りの体操後には汗もかき、大変奥の深い体操だと改めて認識できました。



フレイル体操

年を重ねて気力や体力が衰えた状態を「フレイル」と言います。フレイルは予防でき元に戻す事ができると言われています。3月7日に国士館大学の先生、地域包括および多摩市役所の皆さんとフレイルを測定・チェックしました。



2019年度通年イベント

「かるがも館宇宙の学校」は親子で参加する通年イベントです。楽しい実験や工作を通じて、私たちの身近にある「宇宙」を感じてみましょう。

主催：和田・東寺方コミュニティセンター 運営協議会
共催：宇宙航空研究開発機構 (JAXA) 宇宙教育センター
NPO法人子ども・宇宙・未来の会
協力：TAMA宇宙委員会

5月26日(日) 開校式・オリエンテーション
「望遠鏡を作ろう」

6月30日(日)
「スチロールで飛ぶものを作ろう」
「飛ぶたねの不思議」

8月4日(日)「かさぶくろケットを作ろう」
「風見鶏を作ろう」

9月29日(日)「大気圧を感じよう」
レポート発表、閉校式

13:40受付、14:00開始
開催場所：大栗川・かるがも館2階ホール

【参加対象・参加費等】
年長から小学校3年生までの親子(1家族2名)で、通年4回全てに参加できる方
※父母の代わりに祖父または祖母との参加可
※参加対象の児童が2名なら1家族3名可
※子供だけの参加はできません。
参加費：通年(4回)で一人200円(イベント保険代)当日受付にて支払い
持ち物：ハサミ、筆記具

ホール(2階)のイベント

東寺方、和田の歴史講座

5~6月の文化部企画事業として、多摩市教育委員会による「和田・東寺方の地域史講座」と文化財めぐりを5月に2回、6月に2回、計4回予定しております。

5月は下記の内容で実施予定です。
5月8日(水) 東寺方周辺の歴史めぐり
5月15日(水) 東寺方周辺の歴史めぐり
時間：午後1時~3時 定員30名で先着順
講師：多摩市教育委員会教育振興課学芸員

開館1周年コンサートより

【申し込み・受け付け要領】
次のいずれかの方法で申し込み
①電話で申し込み(左記 申込先)
②大栗川・かるがも館の受付で直接申し込み
※定員20組 先着順です。
お問合せ・申し込みは大栗川・かるがも館の受付(電話：042-1372-1757)へ

運協委員・協力員募集

大栗川・かるがも館は、誰もが、いつでも楽しく交流できる「街のリビングルーム」です。

運営協議会は、独自に企画・立案する「主催」業務も行っています。その活動を担う「運営協議会委員」と「協力員」を募集しています。

あなたも、かるがも館の運営に参加してみませんか?
詳細は、受付まで。

パソコン何でも相談

毎月第1火曜日に10時~12時
5月は10連休の関係から、5月14日(火)の10時から変更いたしますので、ご注意ください。
スマホタブレットの相談も承ります。
参加希望の方は前月末までに質問内容を紙に書いて、事務局までお伝え下さい。
館内にはフリーWiFiは設置されていますので、ネット接続が必要な場合は、ご自分のスマホを使ったテザリング等の利用をお願いします。
相談費は無料です。
場所：第二会議室

多摩保育園出張広場

子供達と一緒に遊びましょう。子育て相談もしています。
年末年始と祝日に重なる場合と月に4回実施した第五木曜日は休みになります。
毎週木曜日10時半~15時半
場所：子育てプレイルーム

福祉何でも相談(脳トレ)

社会福祉協議会と西部地域包括支援センター職員が相談に応じます。
毎月第4火曜日14時~16時
8月と12月と祝日にはありません。
場所：第一会議室

登録団体の紹介

登録団体から出された原稿をそのまま掲載しました

世界のお友だちと料理を作ろう

私たち「料理をつくろう」の会では、いろいろな国からの留学生や多摩市近郊在住のお母さんと一緒に世界の料理を作り食することを楽しんでいます。かるがも館のきれいな調理室で一緒に料理とおしゃべりを楽しんでみませんか? 次回の開催は以下の通りです。


日時：4月13日(土) 10:30~13:30
会費：おひとり500円(未就学児100円)
ご興味ございましたら、お気軽に代表の薄井までお問合せ願います。
薄井：diamondshop1979@yahoo.co.jp



かるがもトリム体操の会

ストレッチ体操を中心に水曜日の午前中約2時間活動しています
「ストレッチってむずかしくない?」って思いませんか?
ぜひ実際にわたしたちと一緒に体を動かしてみてください。
初めての方でも年齢に関係なくどなたでもはじめられます。
そのほかラジオ体操、ウォーキングなど普段いい加減にやっている運動などもインストラクターの指導のもと元気の源を充電しています。

かるがもトリム体操の会
(体験随時) 問い合わせ先
042-375-2488 タナカ



(社)東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社 飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8

TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30~18:30 ◆定休日 水曜日

TEL 042-676-2677 八王子市大塚266

Let's Play TENNIS

新規入会者募集中!!

八王子テニススクール 検索

NISHIKAWA 給排水・衛生設備 空調・換気設備

株式会社 西川工業所

東京都多摩市和田374番地の4
TEL.042-375-7111 FAX.042-375-2710
nishikawa_374@aj.wakwak.com

高齢者年金 障害年金 従業員の方々にも分かりやすく 信頼される労務管理を!
遺族年金 成年後見 東京都社会保険労務士会 多摩支部所属

社会保険労務士 ゆうオフィス

多摩市和田157 TEL.042-355-6620

HOMMA 新築・増築・リフォーム 住まいの事ならお任せください
TEL 042-373-9392

有限会社 本間建築

〒206-0001 東京都多摩市和田16-1

尾木ママ推薦! 「カラーモンスター」
きもちはなにいろ?」
作:アナ・レナス 訳:大友剛
ポップアップ絵本(永岡書店) ¥2,700+税

YouTube で読み聞かせ動画公開中