



9月22日のRUN伴より

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌

平成30-31年（2018-19年）

年末年始号



シンボル マーク決定

大栗川・かるがも館のシンボルマークが決まりました。大栗川を泳ぐカルガモ親子を描いたもので、AパターンとBパターンの2種類があります。5点の候補の中から、運営協議会委員が投票。総投票数29票のうち当選作品を選んだ票が19票と、圧倒的多数の支持によるものでした。

当選作は多摩市百草在住の会社員、塩崎治さん（44）の作品で、「近くの大栗川沿いを歩くときに、いつも見かける光景です。カルガモの親子と大栗川をシンブルに表現しました。自分の住んでいる地域にできた大栗川・かるがも館のシンボルマークに選んでいただき光栄です」と話しています。



2018年12月			2019年1月		
1	土		1	火	年始休館日
2	日		2	水	年始休館日
3	月		3	木	年始休館日
4	火	パソコン何でも相談	4	金	
5	水		5	土	
6	木	多摩保育園出張広場	6	日	
7	金		7	月	パソコン何でも相談
8	土	無料映画会	8	火	
9	日		9	水	
10	月	第二月曜日休館日	10	木	多摩保育園出張広場
11	火		11	金	
12	水		12	土	
13	木	多摩保育園出張広場	13	日	
14	金		14	月	第二月曜日休館日
15	土		15	火	
16	日		16	水	
17	月	第4回月例ウォーキング	17	木	多摩保育園出張広場
18	火		18	金	
19	水		19	土	
20	木	多摩保育園出張広場	20	日	宇宙の学校
21	金		21	月	
22	土		22	火	福祉何でも相談
23	日		23	水	
24	月	第四月曜日休館日	24	木	多摩保育園出張広場
25	火		25	金	
26	水		26	土	
27	木	多摩保育園出張広場	27	日	
28	金		28	月	第四月曜日休館日
29	土	年末休館日	29	火	
30	日	年末休館日	30	水	ラジオ体操教室
31	月	年末休館日	31	木	多摩保育園出張広場

なんでもたのしく
えがおでちようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
http://www.midorigaoka-k.ed.jp

医療法人社団めぐみ会
内科は 日祝も診療 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護
泌尿器科 脳神経外科 ステーション

多摩市落合 1-32-1 多摩センターペレビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
http://www.tamanew.com/

こんな企画をやりました 歩いて・走って

9月22日(土) 9時に口
ビーに集合してパルテ
ンまで走
りました。

10月25日と11月1日に市
教育委員会の案内で聖蹟
桜ヶ丘・一の宮・関戸の
地域史め
ぐりをし
ました。



映画会「ドリームガールズ」

(原題: Dreamgirls) は、2006年公
開のミュージカル映画。伝説的な黒人女
性グループ「スプリームス」がモデル。
※参加費無料
出演: ビヨンセ、エディー・マーフィー、
ジェニファー・ハドソン他
日時: 12月8日(土) 13時より

「コミュニティセンター巡回 楽しく!美しい! ラジオ体操教室」

東京2020公認プログラム
市オリンピック・パラリンピック推進事
業
☆ラジオ体操第1の一つひとつの運動・
動作を正しく身につけよう☆
日時: 1月30日(水) 10時~12時
指導: 国土館大学 斉藤剛大 先生
定員: 20名(先着順)
持ち物: 運動ができる服装、室内履き、
飲み物 ※参加費無料
申込期間: 12月1日(土) から定員に達
するまで
申込方法: 大栗川・かる
がも館 1階受付(電話
での受付はいたしません)
主催: 多摩市、学校法
人国土館
共催: 大栗川・かるが
も館運営協議会

ホール (2階) のイベント

宇宙の教室

かるがも館では来年度、通年イベント「宇
宙の学校®」の実施を予定しています。
今回はそのプレ・イベントとして「熱気
球をあげよう」を開催します。
参加者みんなで協力して大きな熱気球を
作成して打ち上げを行います(室内)。
親子で参加できる楽しいイベントです。
奮ってご参加ください。
参加対象: 年長から小学校3年生までの
親子(一家族2名)
※父または母の代わりに、祖父または祖
母との参加も可
※参加対象の児童が2名なら一家族3名
も可
※子どもだけの参加はできません。
参加費: 一人50円(イベント保険代)
※当日受付にて支払い
持ち物: 特になし
日時: 平成31年1月20日(日)
13時40分受付 14時開始
申し込み方法: 次のいずれかの方法で申
し込みをしてください。
①電話で申し込み
②大栗川・かる
がも館の受付で
直接申し込み
定員30組先着順
申し込み開始日:
平成30年11月10

パソコンなんでも相談

毎月第1火曜日に10時~12時
今度の1月のみ7日(月)です。
参加希望の方は前月末までに質問内容
を紙に書いて、事務局までお伝え下さ
い。WiFiは利用できません。
パソコンは持参願います。
参加費は無料です。

第4回月例ウォーキング (初心者向け)

かるがも館の地域周辺を楽しく安全に
ウォーキングし、健康を維持しよう。
日時: 第3月曜日 12月17日(月)
10時~11時30分頃
集合場所: 大栗川・かるがも館口
ビ
予約: 不要、参加費: 無料
飲み物、帽子、雨具(傘は不可)
歩きやすい服装と運動靴で
雨天中止(現地判断)
※1月からの実施計画は、未定である。

多摩保育園出張広場

子供達と一緒に遊び、子育て相談もし
ます。
毎週木曜日10時半~15時半
場所: 子育てプレイルーム

福祉何でも相談(脳トレ)

社会福祉協議会と西部地域包括支援セ
ンター職員が相談に応じます。
毎月第4火曜日14時~16時
8月と12月はありません。

一の宮・関戸めぐり

運協委員・協力員募集

大栗川・かるがも館は、誰もが、
いつでも楽しく交流できる「街
のリビングルーム」です。
運営協議会は、独自に企画・立
案する「主催」業務も行ってい
ます。その活動を担う「運営協
議会委員」と「協力員」を募集
しています。
あなたも、かるがも館の運営に
参加してみませんか?
詳細は、受付まで。

和太鼓せいせき桜

2006年10月、多摩市聖蹟桜ヶ丘地域を拠点に発足した和太鼓演
奏団体で、全国に伝わる伝統芸能のみならず創作曲にも取り組ん
でいます。
現在はこどもから大人まで約40名で活動しており、地元「せいせ
き桜まつり」をはじめ、福祉施設や各種イベント出演、自主公演
や稽古場LIVEなどを定期的に行っているほか、地域で和太鼓の普
及活動にも積極的に取り組んでいます。
<今後の出演予定>
1/20(日) 東寺方小どんと焼き
1/27(日) ふれあいフォーラム~
OPA さくら広場
<お問い合わせ>
E-mail wadaiko.kou@gmail.com

Ka hiwahiwa na pua (フラダンス) 会員募集中

世界一優雅な踊りと言われるフラ
ダンス。始めるのは難しいと思っ
ていませんか?
基本のステップから丁寧に指導。
本物のフラを学ぶことができるの
で安心してください。現在かるが
も館で、ひと月に2・3回金曜日
の午前中に活動しています。一緒
に爽やかな汗を流しませんか?
お仲間募集中です。
問合せ: カワムラ
harumihwahiwa@
gmail.com

子連れok!
見学随時
体験無料!

(社)東京都宅地建物取引業協会会員

株式会社 飯島不動産

〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
TEL 042-373-7539
FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
◆営業時間 9:30~18:30 ◆定休日 水曜日

TEL 042-676-2677 八王子市大塚266

入会金 0円 + 2ヶ月分 0円
最大 ¥57,360 → 0円

9月29日~12月15日

秋の入会キャンペーン実施中

八王子テニススクール 検索

NISHIKAWA

給排水・衛生設備
空調・換気設備

株式会社 西川工業所

東京都多摩市和田374番地の4
TEL.042-375-7111 FAX.042-375-2710
nishikawa_374@aj.wakwak.com

年齢年金 障害年金 従業員の方々にも
分かりやすく
遺族年金 成年後見 信頼される労務管理を!
東京都社会保険労務士会 多摩支部所属

社会保険労務士 ゆうオフィス

多摩市和田157 TEL.042-355-6620

HOMMA

新築・増築・リフォーム
住まいの事ならお任せください
042-373-9392

有限会社 本間建築

〒206-0001 東京都多摩市和田16-1

ねこのピート

「ねこのピート
クリスマスをとどけよう」
(ひさかたチャイルド)
¥1,300+税

今回もピートと一緒に歌いながら物語
が進行する読者参加型。ジョンレノン
を彷彿とさせる、素敵な Xmas ソング
によって、ポジティブでかなりさいこ
うなお話しを楽しんでください。

ねこのピート公式 HP → <http://nekonopete.jp>