



9月22日のRUN伴より

# かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会  
おぐりがわ・かるがもかん  
大栗川・かるがも館 広報誌

平成30-31年（2018-19年）

年末年始号



## シンボル マーク決定

大栗川・かるがも館のシンボルマークが決まりました。大栗川を泳ぐカルガモ親子を描いたもので、AパターンとBパターンの2種類があります。5点の候補の中から、運営協議会委員が投票。総投票数29票のうち当選作品を選んだ票が19票と、圧倒的多数の支持によるものでした。

当選作は多摩市百草在住の会社員、塩崎治さん（44）の作品で、「近くの大栗川沿いを歩くときに、いつも見かける光景です。カルガモの親子と大栗川をシンブルに表現しました。自分の住んでいる地域にできた大栗川・かるがも館のシンボルマークに選んでいただき光栄です」と話しています。



2018年12月			2019年1月		
1	土		1	火	年始休館日
2	日		2	水	年始休館日
3	月		3	木	年始休館日
4	火	パソコン何でも相談	4	金	
5	水		5	土	
6	木	多摩保育園出張広場	6	日	
7	金		7	月	パソコン何でも相談
8	土	無料映画会	8	火	
9	日		9	水	
10	月	第二月曜日休館日	10	木	多摩保育園出張広場
11	火		11	金	
12	水		12	土	
13	木	多摩保育園出張広場	13	日	
14	金		14	月	第二月曜日休館日
15	土		15	火	
16	日		16	水	
17	月	第4回月例ウォーキング	17	木	多摩保育園出張広場
18	火		18	金	
19	水		19	土	
20	木	多摩保育園出張広場	20	日	宇宙の学校
21	金		21	月	
22	土		22	火	福祉何でも相談
23	日		23	水	
24	月	第四月曜日休館日	24	木	多摩保育園出張広場
25	火		25	金	
26	水		26	土	
27	木	多摩保育園出張広場	27	日	
28	金		28	月	第四月曜日休館日
29	土	年末休館日	29	火	
30	日	年末休館日	30	水	ラジオ体操教室
31	月	年末休館日	31	木	多摩保育園出張広場

なんでもたのしく  
えがおでちようせん  
みらいへむけて  
しゅっぱつだ  
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 緑ヶ丘幼稚園

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755  
http://www.midorigaoka-k.ed.jp

医療法人社団めぐみ会  
内科は 日祝も診療 健診室も併設

## 田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療  
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護  
泌尿器科 脳神経外科 ステーション

多摩市落合 1-32-1 多摩センターペレビル5F (代表) 042-356-0677

土木・造園・建築・公共施設総合管理

株式会社 多摩ニュータウンサービス

本社事務所／東京都多摩市落合 6-15-6  
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441  
http://www.tamanew.com/



## こんな企画をやりました 歩いて・走って

9月22日(土) 9時に口  
ビーに集合してパルテ  
ンまで走  
りました。

10月25日と11月1日に市  
教育委員会の案内で聖蹟  
桜ヶ丘・一の宮・関戸の  
地域史め  
ぐりをし  
ました。



☆ラジオ体操第1の一つひとつの運動・  
動作を正しく身につけよう☆  
日時: 1月30日(水) 10時~12時  
指導: 国土館大学 齊藤剛大 先生  
定員: 20名(先着順)  
持ち物: 運動ができる服装、室内履き、  
飲み物 ※参加費無料  
申込期間: 12月1日(土) から定員に達  
するまで  
申込方法: 大栗川・かる  
がも館 1階受付(電話  
での受付はいたしません)  
主催: 多摩市、学校法  
人国土館  
共催: 大栗川・かるが  
も館運営協議会



**映画会「ドリームガールズ」**  
(原題: Dreamgirls) は、2006年公  
開のミュージカル映画。伝説的な黒人女  
性グループ「スプリームス」がモデル。  
※参加費無料  
出演: ビヨンセ、エディー・マーフィー、  
ジェニファー・ハドソン他  
日時: 12月8日(土) 13時より

## ホール (2階) のイベント

**宇宙の教室**  
かるがも館では来年度、通年イベント「宇  
宙の学校®」の実施を予定しています。  
今回はそのプレ・イベントとして「熱気  
球をあげよう」を開催します。  
参加者みんなで協力して大きな熱気球を  
作成して打ち上げを行います(室内)。  
親子で参加できる楽しいイベントです。  
奮ってご参加ください。  
参加対象: 年長から小学校3年生までの  
親子(家族2名)  
※父または母の代わりに、祖父または祖  
母との参加も可  
※参加対象の児童が2名なら家族3名  
も可  
※子どもだけの参加はできません。  
参加費: 一人50円(イベント保険代)  
※当日受付にて支払い  
持ち物: 特になし  
日時: 平成31年1月20日(日)  
13時40分受付 14時開始  
申し込み方法: 次のいずれかの方法で申  
し込みをしてください。  
①電話で申し込み  
②大栗川・かる  
がも館の受付で  
直接申し込み  
定員30組先着順  
申し込み開始日:  
平成30年11月10



**運協委員・協力員募集**  
大栗川・かるがも館は、誰もが、  
いつでも楽しく交流できる「街  
のリビングルーム」です。  
運営協議会は、独自に企画・立  
案する「主催」業務も行ってい  
ます。その活動を担う「運営協  
議会委員」と「協力員」を募集  
しています。  
あなたも、かるがも館の運営に  
参加してみませんか?  
詳細は、受付まで。

**多摩保育園出張広場**  
子供達と一緒に遊び、子育て相談もし  
ます。  
毎週木曜日10時半~15時半  
場所: 子育てプレイルーム  
**福祉何でも相談(脳トレ)**  
社会福祉協議会と西部地域包括支援セ  
ンター職員が相談に応じます。  
毎月第4火曜日14時~16時  
8月と12月はありません。

**第4回月例ウォーキング  
(初心者向け)**  
かるがも館の地域周辺を楽しく安全に  
ウォーキングし、健康を維持しよう。  
日時: 第3月曜日 12月17日(月)  
10時~11時30分頃  
集合場所: 大栗川・かるがも館口  
ビ  
予約: 不要、参加費: 無料  
飲み物、帽子、雨具(傘は不可)  
歩きやすい服装と運動靴で  
雨天中止(現地判断)  
※1月からの実施計画は、未定である。

**パソコンなんでも相談**  
毎月第1火曜日に10時~12時  
今度の1月のみ7日(月)です。  
参加希望の方は前月末までに質問内容  
を紙に書いて、事務局までお伝え下さ  
い。WiFiは利用できません。  
パソコンは持参願います。  
参加費は無料です。

**和太鼓せいせき鼓桜**  
2006年10月、多摩市聖蹟桜ヶ丘地域を拠点に発足した和太鼓演  
奏団体で、全国に伝わる伝統芸能のみならず創作曲にも取り組ん  
でいます。  
現在はこどもから大人まで約40名で活動しており、地元「せいせ  
き桜まつり」をはじめ、福祉施設や各種イベント出演、自主公演  
や稽古場LIVEなどを定期的に行っているほか、地域で和太鼓の普  
及活動にも積極的に取り組んでいます。  
<今後の出演予定>  
1/20(日) 東寺方小どんど焼き  
1/27(日) ふれあいフォーラム~  
OPA さくら広場  
<お問い合わせ>  
E-mail wadaiko.kou@gmail.com



**登録団体の紹介**  
登録団体から出された原稿をそのまま掲載しました

**Ka hiwahiwa na pua (フラダンス) 会員募集中**  
世界一優雅な踊りと言われるフラ  
ダンス。始めるのは難しいと思っ  
ていませんか?  
基本のステップから丁寧に指導。  
本物のフラを学ぶことができるの  
で安心してください。現在かるが  
も館で、ひと月に2・3回金曜日  
の午前中に活動しています。一緒  
に爽やかな汗を流しませんか?  
お仲間募集中です。  
問合せ: カワムラ  
harumihwahiwa@  
gmail.com



(社)東京都宅地建物取引業協会会員  
**株式会社 飯島不動産**  
〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8  
TEL 042-373-7539  
FAX 042-373-7627  
<http://www.room-i.co.jp/>  
◆営業時間 9:30~18:30 ◆定休日 水曜日

TEL 042-676-2677 八王子市大塚266  
入会金 0円 + 2ヶ月分 0円  
最大 ¥57,360 → 0円  
9月29日~12月15日  
**秋の入会キャンペーン実施中**  
**八王子テニススクール** 検索

NISHIKAWA  
給排水・衛生設備  
空調・換気設備  
**株式会社 西川工業所**  
東京都多摩市和田374番地の4  
TEL.042-375-7111 FAX.042-375-2710  
nishikawa\_374@aj.wakwak.com

年齢年金 障害年金 従業員の方々にも  
分かりやすく 信頼される労務管理を!  
遺族年金 成年後見 東京都社会保険労務士会 多摩支部所属  
**社会保険労務士 ゆうオフィス**  
多摩市和田157 TEL.042-355-6620

HOMMA  
新築・増築・リフォーム  
住まいの事ならお任せください  
☎042-373-9392  
**有限会社 本間建築**  
〒206-0001 東京都多摩市和田16-1

**ねこのピート**  
「ねこのピート  
クリスマスをとどけよう」  
(ひさかたチャイルド)  
¥1,300+税  
今回もピートと一緒に歌いながら物語  
が進行する読者参加型。ジョンレノン  
を彷彿とさせる、素敵な Xmas ソング  
によって、ポジティブでかなりいいこ  
うなお話しを楽しんでください。  
ねこのピート公式 HP → <http://nekonopete.jp>