



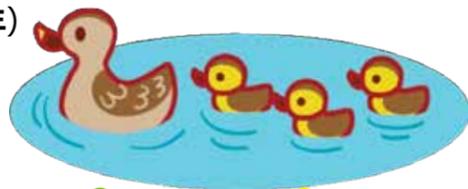
6月30日の田村先生による講演より
健康で楽しく元気に過ごすヒント

かるがも君

和田・東寺方コミュニティセンター運営協議会
おおぐりがわ・かるがもかん
大栗川・かるがも館 広報誌

平成30年(2018年)

8・9月号



2017年桜ヶ丘にて

認知症の人や家族、支援者、地域の人が、大栗川・かるがも館前より少しずつりレーしながたすきをつないでいくイベントです。

トピックス

9月22日(土) RUNト伴



9月15日(土)
かるがも落語会
桂宮治 独演会
平成24年NHK新人演芸大賞受賞
前売り券 五〇〇円発売中

8月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
イベント	カブトムシ狩り 9時〜	多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半	東寺方盆踊り (東寺方中央公園)	東寺方盆踊り (東寺方中央公園)				和田盆踊り練習	多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半			第二月曜日 休館日			多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半	和田盆踊り (中和田橋公園)	和田盆踊り (中和田橋公園)						多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半	はてな博士の爆発教室 第1回 14時〜15時		第四月曜日 休館日	福祉何でも相談・脳トレ 14時〜16時		多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半		
9月	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
イベント				パソコンのなんでも相談 10時〜12時	多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半				第二月曜日 休館日			多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半		かるがも落語会 (桂宮治独演会) 14時〜16時	月例ウォーキング第1回 10時〜11時30分		多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半				RUN伴多摩2018 10時〜		第四月曜日 休館日	福祉何でも相談・脳トレ 14時〜16時	多摩保育園出張ひろば 10時半〜15時半						

なんでもたのしく
えがおでしようせん
みらいへむけて
しゅっぱつだ
(園歌一部より)

えがお、きらり、かがやく

学校法人 有馬学園 **緑ヶ丘幼稚園**

〒206-0001 多摩市和田712 TEL FAX 042-375-6755
http://www.midorigaoka-k.ed.jp

医療法人社団めぐみ会
内科は **日祝も診療** 健診室も併設

田村クリニック

消化器内科 循環器内科 糖尿病内科 在宅訪問診療
呼吸器内科 腎・高血圧内科 血液内科 めぐみ訪問看護ステーション
泌尿器科 脳神経外科

多摩市落合 1-32-1 多摩センターペレビル5F (代表) **042-356-0677**

土木・造園・建築・公共施設総合管理

ニュータウンライフ
ニースタンド

株式会社 **多摩ニュータウンサービス**

本社事務所/東京都多摩市落合 6-15-6
TEL. 042-371-1831(代) FAX. 042-376-7441
http://www.tamanew.com/

カブトムシ狩り

内容：カブトムシ狩り
 実施日：8月1日(水) *雨天8月2日(木)に変更
 集合場所：時間：大栗川・かるがも館に9時に集合して、カブトムシ狩りに出発します。
 参加対象：小学生以上20名
 参加希望者：大栗川・かるがも館で事前受付をします。
7月27日までに
 受付時間：10時～17時
 主催：運営協議会 環境部



はてな博士の爆発教室

第1回 夏休み企画
自転車はなぜ倒れない?
 子供中心ですが大人も可です。ジャイロスコープの実験です。
 日時：8月24日(金) 14時～15時
 講師：井垣誠吾さん
 入場無料 5歳以上入場可
 場所：2階ホール



第二回かるがも落語会

桂 宮治 独演会
 昭和51年生まれ、東京都出身
 平成24年NHK新人演芸大賞受賞
 今一番人気のある二つ目
 開催日 9月15日(土)
 14時～16時
 大栗川・かるがも館2階ホール
 未就学児 不可
 前売り券 500円
 6月9日より前売り開始しています。購入はかるがも館受付まで
 当日券 700円
 主催：運営協議会 文化部



RUN伴多摩2018

「タスキ」で「まち」をつなげる
 RUN伴とは、認知症の人や家族、支援者、地域の人が少しずつリレーしながら、**タスキ**をつないでいくイベントです。地域の人と認知症の人が出会うことが、認知症になっても安心して暮らせる地域を作る、はじめの一步となります。認知症の人とチャレンジ。このつながりが、明日の地域を少し変える！
 日時：9月22日 10時スタート
 聖蹟コースは、大栗川・かるがも館からスタートして、愛生苑、西部包括、アイ・リハビリデイサービス、ケアプランセンターすみれ、北部包括、中部包括、多摩市役所などを経由しながらゴールのある多摩センターまでタスキをつなぐ予定です。詳細が決まり次第、適宜に館内でお知らせいたします。
 ・大栗川・かるがも館においでになれる方は、一緒に応援してイベントを盛り上げて下さい。
 また、多摩市内でオレンジ色のTシャツを着ている人を見かけたら沿道から応援して下さい。
 主催：RUN伴多摩実行委員会
 後援：運営協議会

「パソコンのなんでも相談」をはじめます

パソコンを覚えたばかりの初心者だけでなく、パソコンを使っている人でも「いまさら聞けない」と使い方がお悩みの方もいるのではないのでしょうか。
 運営協議会委員(ボランティア)が相談にのります。ただし、無線LAN(Wi-Fi)設備はありません。
 ・ 実施日時：9月4日(火)から、毎月第1火曜日 10時～12時
 ・ 大栗川・かるがも館第2会議室
 ・ 参加費無料
 ・ お使いのパソコンをご持参ください。
 ※当館ではパソコンの用意はありません。
 ・ 参加希望の方は、8月31日(金)までに事前連絡(質問内容等)をしてください。
 大栗川・かるがも館事務局
 電話 042-1372-17575
 (10時～17時受付)

第一回かるがも寄席

6月9日(日)に中央大学落語研究会の皆さんに三席公演して頂きました。沢山の参加をいただき、盛況の中終了しました。
 やすい道を行います。コース募集。当日は大栗川・かるがも館に午前10時に集合し、出発場所に戻って解散となります。
 雨天・猛暑時は中止です(当日かるがも館現地判断)。8月期は暑いので開始は9月期からとします。持ち物は飲み物・帽子。動きやすい服装と運動靴で。
 日時：9月17日(月・祭日) 午前10時～11時30分(第一回ウォーキング)
 集合場所：大栗川・かるがも館ロビー
 予約：不要(当日直接集合場所へ)
 主催：運営協議会 健康福祉部



多摩保育園出張広場

子供達と一緒に遊び、子育て相談もします。
 多摩保育園のお話を伺い、消毒したり、管理の仕方なども考えていきます。
福祉何でも相談 脳トレ
 今は脳トレが中心です。シニアの方の参加を待っております。

運協委員・協力員募集

大栗川・かるがも館は、誰もが、いつでも楽しく交流できる「街のリビングルーム」です。
 運営協議会は、独自に企画・立案する「主催」業務も行っていきます。その活動を担う「運営協議会委員」と「協力員」を募集しています。
 あなたも、かるがも館の運営に参加してみませんか？詳細は、受付まで。
 沢山のご参加をお待ちしております。

登録団体の紹介

大栗川・かるがも館に団体登録をされている団体に、紹介コラムを2個開放いたしますので、奮ってご応募下さい。ご応募をお待ちしております。
【応募要領】
 応募先… 受付までご連絡ください
 締切… 偶数月の月末
 掲載方法… 毎月2編 裏面のこの場所
 掲載順序… 受付順
 待ち行列… 月末締切時に2編を超えた場合には次号に繰り越すとなります。以降、待ち行列に並びます。



掲載要領

文字数… 最大三〇〇文字
 フォント… 小塚明朝・ゴシック
 文字方向… 縦書き・横書き混在可能
 写真… 掲載可能(jpeg)
【掲載基準】
 公序良俗に違反しないようにお願いします。また、掲載する内容につきましては、事前に相談させていただく事がありますことをご了解願います。
 掲載される個人情報(住所、電話番号、メールアドレスやドメイン名など)につきましては、団体様の責任となります。



(社)東京都宅地建物取引業協会会員
株式会社 飯島不動産
 〒206-0011 東京都多摩市関戸1-11-8
 TEL 042-373-7539
 FAX 042-373-7627
<http://www.room-i.co.jp/>
 ◆営業時間 9:30～18:30 ◆定休日 水曜日

社交ダンスの無料体験
 100年時代の50才からの健康づくり
 とき 10月3日(水) 10～11:30
 10月7日(日) 10:30～12時
 会場 大栗川・かるがも館2Fホール
 初めの方は通勤靴とタオル
 問い合わせ先
080-6738-8181 サエキ

給排水・衛生設備
 空調・換気設備
株式会社 西川工業所
 東京都多摩市和田374番地の4
 TEL.042-375-7111 FAX.042-375-2710
 nishikawa_374@aj.wakwak.com